



**miteinander wachsen**  
Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte

Eine Initiative des  
**vhs**  
Landesverband  
Thüringen

# Newsletter „miteinander wachsen“

für pädagogische Fachkräfte  
in Kindertageseinrichtungen und  
in der Kindertagesbetreuung  
Nr. 2/2016

Jetzt anmelden zum  
**Kita-Fachtag**  
am 24.11.2016  
in Jena!  
Anmeldeformular anbei!



## In dieser Ausgabe:

- Fortbildungsbroschüre *miteinander wachsen* 2016 ab jetzt verfügbar
- Lautsprachenunterstützende Gebärden zur Sprachförderung bei Kindern
- Mit Bilderbüchern in die Lesewelt – Anregungen zur Sprach- und Erzählförderung in der Kita
- Wenn Fortbildung und Kita-Praxis Hand in Hand gehen - Workshops zu *Multilingual Families* im integrativen Kindergarten „Sonnenschein“ des AWO-Kreisverbands Jena-Weimar
- aktuelle Tagungen und Symposien



## Fortbildungsbroschüre *miteinander wachsen* 2016 ab sofort verfügbar !

Die neue Fortbildungsbroschüre für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen und der Kindertagesbetreuung ist da. Auch in diesem Jahr finden Sie dort wieder das breite Bildungsangebot der Thüringer Volkshochschulen und des Thüringer Volkshochschulverbands e.V. Alle Fortbildungsinteressierten finden in dieser Broschüre einen passenden Kurs in Ihrer Nähe. Die PDF-Version finden auf unserer Webseite zum Download:

→ <http://www.vhs-miteinander-wachsen.de>



## Mit Geschichten in die Lesewelt – Sprach- und Erzählförderung in der Kita



Geschichten eignen sich wunderbar, um Kinder zum Lesen zu motivieren, sie sind aber auch gut zur Sprachförderung geeignet. Das Bremer Institut für Bilderbuchforschung bietet zwei Handreichungen zum Download, die Anregungen zum Einsatz von Geschichten zur Sprach- und Erzählförderung in Kindertageseinrichtungen geben. Anhand konkreter Beispiele erfahren Sie, wie Wortschatzarbeit, das Üben von Satzbaumustern, die Förderung phonologischer Bewusstheit und die Förderung der Erzählfähigkeit mit Geschichten möglich ist. Zwei Handreichungen sind bereits veröffentlicht, die dritte erscheint in 2016.

→ [Mit Bilderbüchern in die Lesewelt 1](#)

→ [Mit Bilderbüchern in die Lesewelt 2](#)

## Nora und Ben – Lautsprachunterstützenden Gebärden zur Sprachförderung bei Kindern

Die Webseite Nora und Ben bietet Informationen zum Thema Sprachförderung durch die Verwendung von Gebärden.



Lautsprachunterstützende Gebärden eignen sich grundsätzlich für alle Kinder, sind aber besonders effektiv, bei Kindern mit Entwicklungsverzögerungen (Late-Talker-Kinder), Sprachstörungen oder Deutsch als Zweitsprache.

→ <http://www.nora-und-ben.de/>

Aktuelles



## Save the Date – Fachtag *Gesund mit und um die Kita* 2016

Am 24. November 2016 findet in Jena der 3. Kita-Tag unter dem Motto *Gesund mit und um die Kita* statt. Es erwarten Sie spannende Workshops rund ums Thema Gesundheit in der Kita für Kinder und Erzieherinnen und Erzieher.

Mehr Informationen und das Anmeldeformular finden Sie unter [www.vhs-th.de/kita-tag](http://www.vhs-th.de/kita-tag).



### Programm

**Ab 09:30 Uhr: Anreise und Anmeldung im Tagungsbüro**

**10:00 bis 10:15 Uhr Begrüßung durch den Thüringer Volkshochschulverband e.V.**

**10:15 bis 11:15: Eröffnungsvortrag**

Schritt für Schritt zur gesundheitsfördernden Kita – Ausgewogene Ernährung und viel Bewegung von Anfang an als Grundsteine für einen gesunden Lebensstil

*Dr. Andrea Lambeck, peb Ernährung und Bewegung e.V.*

**11:15 bis 11:45 Kaffeepause**

**11:45 bis 13:15 Uhr: Workshop-Block 1**

- WS 1: Gehört Mundgesundheit in den Kita-Alltag?  
*Heike Eicher, Landesarbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege Thüringen e.V.*
- WS 2: Gesunde Ernährung – kinderleicht!  
*Franziska Galander, Ernährungsberaterin*
- WS 3: Stronger Children – Gewaltprävention in der Kita  
*Swetlana Dominnik-Bindi, Dr. Beate Benndorf-Helbig, TVV e.V.*

**13:15 bis 14:00 Mittagspause**

**14:15 bis 15:45 Uhr Workshop-Block 2**

- WS 4: Psychohygiene für Pädagoginnen: Maßnahmen zur Stressbewältigung und Vorbeugung des Ausbrennens  
*Dr. Marion Reich, Supervisorin und Organisationsberaterin*
- WS 5: Erste Hilfe bei Fremdkörper-Aspiration im Säuglings- und Kindesalter  
*Uta Mayer, Melanie Reiss, Universitätsklinikum Jena*
- WS 6: Elternpartizipation – Wie entwickeln wir eine gute Elternpartnerschaft?  
*Claudia Genzel, Logopädin und Erziehungs- & Entwicklungsberaterin, ZELT: Zentrum für Entwicklung, Lernen und Therapie*

### Informationen zur Anmeldung:

**Termin:** 24. November 2016, 9:30 bis ca. 15:45 Uhr

**Anmeldung mit dem Anmeldeformular**

via Fax an: **03641 53423-23** oder E-Mail an: [steffi.ehrhardt@vhs-th.de](mailto:steffi.ehrhardt@vhs-th.de)

**Anmeldeschluss:** 29. September 2016

**Veranstaltungsort:** Thüringer Sozialakademie, Akademiehotel, Am Stadion 1, 07749 Jena

**Tagungsentgelt:** 65,00 €, Das Tagungsentgelt enthält Kosten für Pausenverpflegung und ist nach der Veranstaltung zu entrichten



## Tagungen

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl an Fachtagungen und Kongressen, die demnächst stattfinden.

### **Fachtagung Sprache „Vielfalt als Chance – Zum Umgang mit Mehrsprachigkeit!“**

**Termin:** Freitag/Samstag, 3.-4. Juni 2016

**Veranstaltungsort:** Heidenheim an der Benz

**Veranstalter:** Stadt Heidenheim an der Benz, Fachbereich Familie, Bildung und Sport

→ <http://www.fachtagung-sprache.de/>

### **21. Deutscher Präventionstag „Prävention und Freiheit – Zur Notwendigkeit eines Ethik-Diskurses“**

**Termin:** Montag/Dienstag, 6.-7. Juni 2016

**Veranstaltungsort:** Magdeburg

**Veranstalter:** Deutscher Präventionstag gGmbH

→ <http://www.praeventionstag.de/nano.cms/jahreskongress>

### **Forum „Frühe Kindheit“ – Lernen und Bildung in den ersten Lebensjahren**

**Termin:** Freitag/Samstag, 10.-11. Juni 2016

**Veranstaltungsort:** Köln

**Veranstalter:** Universität Siegen, Universität zu Köln

→ <http://www.forum-fruehe-kindheit.de/>

### **Deutscher Kitaleitungskongress**

**Termin:** Dienstag/Mittwoch, 14.-15. Juni 2016

**Veranstaltungsort:** Berlin

**Veranstalter:** Wolters Kluwer und KiTa aktuell

→ <http://www.deutscher-kitaleitungskongress.de/>

### **Ganztag gemeinsam – Dialogkonferenz für gute Bildung und Betreuung durch Kooperation von Jugendhilfe und Grundschule**

**Termin:** Montag, 27. Juni 2016

**Veranstaltungsort:** Berlin

**Veranstalter:** Deutsche Kinder- und Jugendstiftung gGmbH

→ <https://www.qualitaet-vor-ort.org/veranstaltungen/v/ganztag-gemeinsam/>

### **Fachtagung „Frühe Mehrsprachigkeit – Chancen und Perspektiven im Blick“**

**Termin:** Freitag, 15. Juli 2016

**Veranstaltungsort:** Stuttgart

**Veranstalter:** Baden-Württemberg Stiftung gGmbH

→ <http://www.sagmalwas-bw.de/das-programm/fachtagung-2016/>

### **13. Thüringer Bildungssymposium „Interkulturelle Bildung“**

**Termin:** Samstag, 27. August 2016

**Veranstaltungsort:** Jena

**Veranstalter:** Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport; Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien

→ <http://www.bildungssymposium.de/index.php?id=6>



## Wenn Fortbildung und Kita-Praxis Hand in Hand gehen

Bericht über eine praxisorientierte Workshopreihe zur Kompetenzförderung und Sichtbarmachung des Themas Mehrsprachigkeit im integrativen AWO-Kindergarten Sonnenschein, Weimar.



Andere Kulturen und Sprachen gehören zum Alltag im Integrativen AWO-Kindergarten „Sonnenschein“ in Weimar. Rund 15 Muttersprachen aus anderen Ländern werden von den Kindern in der Einrichtung und deren Eltern gesprochen. Alltagsintegrierte sprachliche Bildung ist daher fester Bestandteil in der Kindertagesbetreuung. Denn: „Sprache ist der Schlüssel zur Welt“ und hat einen erheblichen Einfluss auf den weiteren Bildungsweg und den Einstieg ins Erwerbsleben, insbesondere für Familien mit Kindern mit Sprachentwicklungsverzögerungen und Familien mit Migrationshintergrund.

Seit 2012 arbeitet die Einrichtung im Bundesprogramm „Schwerpunkt-Kitas

Sprache und Integration“ erfolgreich mit. Der Kindergarten konzentriert sich darauf, Kindern das Erlernen der deutschen Sprache im Kontext ihres Alltagserlebens mit Freunden bspw. beim Spaziergang, dem Backen von Brot oder dem Besuch eines Museums zu ermöglichen. Dabei wird auf der Grundlage persönlich bedeutsamer Fragestellungen des Kindes sprachfördernd auf das Kind eingegangen. Weg von „starren Lerntrainings“ wird das Kind so bei seiner natürlichen Sprachentwicklung unterstützt und Quantität und Qualität der Sprache gefördert.

Die pädagogischen Fachkräfte der Einrichtung verfügen über fachliche Kenntnisse der Sprachförderung, die zudem stetig

### Ansprechpartnerin für Multilingual Families

Julia Christensen (päd. Mitarbeiterin)  
 Thüringer Volkshochschulverband e.V.  
 Saalbahnhofstraße 27  
 07743 Jena  
 Tel: 03641 53423-27

[julia.christensen@vhs-th.de](mailto:julia.christensen@vhs-th.de)  
[www.vhs-th.de/multilingual-families](http://www.vhs-th.de/multilingual-families)  
[www.multilingual-families.eu](http://www.multilingual-families.eu)





Fachinformationen

in Inhouse-Schulungen weiterentwickelt werden. Im Herbst 2015 wurde deshalb eine Workshopreihe „Mehrsprachigkeit in der Kita-Praxis“ in Kooperation mit dem Thüringer Volkshochschulverband e.V. durchgeführt.

Die Ziele der Workshopreihe waren die Sensibilisierung für das Thema Mehrsprachigkeit, selbständiges Ausprobieren von Aktivitäten und Spielen, Erfahrungsaustausch sowie die Sichtbarmachung des Themas im Kita-Alltag. Neben Workshops mit fachlichen Inputs gab es Phasen mit Zeit zur Erprobung und Anwendung des Gelernten im Arbeitsalltag.

Da Sprachbildung in erster Linie zu Hause stattfindet, die Eltern also eine sehr wichtige Rolle spielen, wurde flankierend ein Workshop zum Thema Mehrsprachigkeit für interessierte Eltern im Rahmen eines Eltern-Treffs durchgeführt und war gut besucht.

Als Einstieg in das Thema wurde ein Kick-Off-Workshop für das gesamte Kita-Team durchgeführt. Im Mittelpunkt stand ein theoretischer Input zum kindlichen Spracherwerb, zu aktuellen Spracherwerbstheorien und zur Bedeutung von Mehrsprachigkeit. Anhand des Praxisbeispiels *Multilingual Families* wurde gezeigt, wie aktuelle Forschungsergebnisse alltagspraktisch umgesetzt werden können.

In den folgenden Praxisworkshops wurden Sprachbeobachtungs- und Dokumenta-



tionsinstrumente besprochen, Aktivitäten und Spiele zur Förderung von Mehrsprachigkeit vorgestellt, sowie Ideen und Inspirationen für Praxisprojekte der Teams wurden gesammelt.

Die anschließende Praxisphase dauerte ca. zwei Monate. Jedes Team entwickelte selbstständig ein Praxisprojekt und erprobte dieses im Arbeitsalltag (z.B. spielerisches Üben ausgewählter grammtischer Strukturen, Entwicklung der narrativen Kompetenz durch Beschreibungen).

Die Teams stellten ihre Praxisprojekte im Auswertungsworkshop vor. Wichtig war der Erfahrungsaustausch über und die Reflexion der Praxisprojekte der Kolleg/-innen. Sie bildeten zwar den Abschluss der Workshopreihe, sind aber auch gleichzeitig Ausgangspunkt für die Fortführung der Arbeit in 2016. Der AWO-Kindergarten Sonnenschein ist auch im Zeitraum 2016-2019 Teil des Bundesprogramms Sprach-Kitas (Siehe auch: Newsletter 1/2016 und: <http://sprach-kitas.fruehe-chancen.de>)

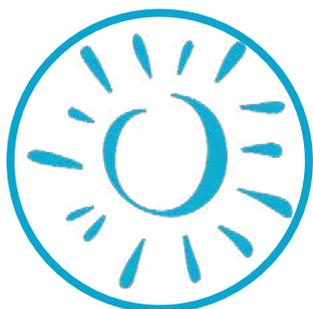
Ansprechpartnerin im Kindergarten „Sonnenschein“

Jana Kraus-Mixdorf (stellv. Leiterin)

Integrativer Kindergarten „Sonnenschein“  
AWO Kreisverband Jena-Weimar e.V.  
Warschauer Straße 28  
99427 Weimar  
Tel: 03643 747618

[www.awo-jena-weimar.de/sonnenschein.html](http://www.awo-jena-weimar.de/sonnenschein.html)  
[sonnenschein@awo-jena-weimar.de](mailto:sonnenschein@awo-jena-weimar.de)





## Fortbildungen und Seminare in Mittelthüringen

Auf den folgenden Seiten finden Sie spannende Fortbildungen und Seminare, die demnächst an Volkshochschulen in Mittelthüringen stattfinden.

### Pädagogik

#### **Babyzeichensprache – mit Babys kommunizieren, bevor sie sprechen können (Fortsetzungsseminar)**

Kursleitung: Susanne Piltz, Ergotherapeutin (BSc. „Occ.-Th.“)  
 Datum: 11. Juni 2016, 4 Unterrichtseinheiten, 13:00 – 16:00 Uhr  
 Kursort: Apolda, Anfrage: KVHS Weimarer Land  
 Tel: 03644 554841  
 Kursnummer: 16F161106, Entgelt: 8,00 €/Person

#### **Der Malort und das Malspiel nach Arno Stern**

Kursleitung: Sarah Pohl  
 Datum: 7. September 2016, 19:00 – 21:15 Uhr  
 Kursort: Erfurt, Anfrage: VHS Erfurt  
 Tel: 0361 6552958  
 Kursnummer: L10645, Entgelt: 12,00 €/Person

#### **Deutsche Gebärdensprache für Anfänger**

Kursleitung: Maritta Müller, Landesverband der Gehörlosen e.V.  
 Datum: ab 8. September 2016, 15 Termine, 17:00 – 18:30 Uhr  
 Kursort: Erfurt, Anfrage: VHS Erfurt  
 Tel: 0361 6552958  
 Kursnummer: L40505, Entgelt: 120,00 €/Person

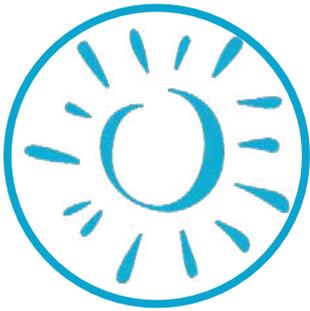
### Stressbewältigung und Entspannung

#### **Bewusstseinshygiene**

Kursleitung: Dr. Wilhelm Ambold, Hochschulingenieur  
 Datum: 12. Mai 2016, 09:00 – 16:00 Uhr  
 Kursort: Gotha, Anfrage: VHS Gotha  
 Tel: 03621 823049  
 Kursnummer: B508002G, Entgelt: ohne

#### **Stressbewältigung im Berufsalltag von Erzieher/-innen unter Berücksichtigung von Psychosomatischen Wirkungen**

Kursleitung: Dr. Wilhelm Ambold, Hochschulingenieur  
 Datum: 09. Juni 2016, 09:00 – 16:00 Uhr  
 Kursort: Gotha, Anfrage: VHS Gotha  
 Tel: 03621 823049  
 Kursnummer: B508003G, Entgelt: ohne



## Fortbildungen und Seminare in Mittelthüringen

### Kommunikation und Konfliktmanagement

#### **Gewaltfreie Kommunikation – eine Sprache des Lebens**

Kursleitung: Roland Eggert, Dipl. Sozialpädagoge

Datum: 20. September 2016, 19:00 – 20:30 Uhr

Kursort: Erfurt, Anfrage: VHS Erfurt

Tel: 0361 6552958

Kursnummer: L10774, Entgelt: 8,00 €/Person

#### **NLP – Einführung in das Methodenset**

Kursleitung: Sven-Uwe Büttner, Lehrtrainer, DVNLP

Datum: 23. September 2016, 09:00 – 13:00 Uhr

Kursort: Erfurt, Anfrage: VHS Erfurt

Tel: 0361 6552958

Kursnummer: L10769, Entgelt: 20,00 €/Person

#### **Konflikte verstehen und meistern – ein Kurs für Erzieher/-innen und Pädagog/-innen**

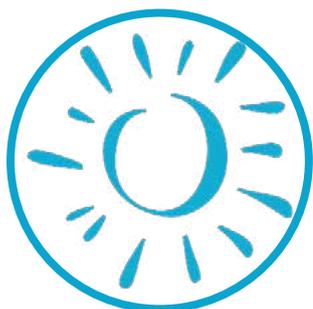
Kursleitung: René Knizia, Businesstrainer

Datum: 15. November 2016, 18:40 – 21:00 Uhr

Kursort: Erfurt, Anfrage: VHS Erfurt

Tel: 0361 6552958

Kursnummer: L10632, Entgelt: 12,00 €/Person



## Fortbildungen und Seminare in Nordthüringen

Auf den folgenden Seiten finden Sie spannende Fortbildungen und Seminare, die demnächst an Volkshochschulen in Nordthüringen stattfinden.

### Pädagogik

#### „Happy English World – Englisch im Kindergarten“ Starter

Kursleitung: Ursula Biermann, Grundschullehrerin mit Englischzertifikat

Datum: ab 04. Mai 2016, 4 Termine, montags, 12 UE, 09:30 – 12:00 Uhr

Und: ab 07. September 2016, 4 Termine, montags, 12 UE, 09:30 – 12:00 Uhr

Kursort: Mühlhausen, Anfrage: [VHS Unstrut-Hainich-Kreis](#)

Tel: 03601 812691

Kursnummer: 16406M142

Entgelt: 52,00 € bei 8 Teilnehmer/-innen, 58,00 € bei 7 Teilnehmer/-innen, 66,00 € bei 6 Teilnehmer/-innen

#### „Happy English World – Englisch im Kindergarten“ A2

Kursleitung: Ursula Biermann, Grundschullehrerin mit Englischzertifikat

Datum: ab 08. Juni 2016, 4 Termine, mittwochs, 12 UE, 09:30 – 12:00 Uhr

Und: ab 07. September 2016, 4 Termine, mittwochs, 12 UE, 09:30 – 12:00 Uhr

Kursort: Mühlhausen, Anfrage: [VHS Unstrut-Hainich-Kreis](#)

Tel: 03601 812691

Kursnummer: 16406M143

Entgelt: 52,00 € bei 8 Teilnehmer/-innen, 58,00 € bei 7 Teilnehmer/-innen, 66,00 € bei 6 Teilnehmer/-innen

### Kreativbereich

#### Korbflechten mit Peddigrohr

Kursleitung: Gertraud Huhn, Schneidermeisterin und Lehrausbilderin

Datum: ab 15. September 2016, 10 Termine, donnerstags, 18:00 – 20:30 Uhr

Kursort: Mühlhausen, Anfrage: [VHS Unstrut-Hainich-Kreis](#)

Tel: 03601 812691

Kursnummer: 16206M502

Entgelt: 63,00 € bei 8 Teilnehmer/-innen, 71,57 € bei 7 Teilnehmer/-innen, 83,00 € bei 6 Teilnehmer/-innen

#### Tonplastiken – Herstellung von Masken

Kursleitung: Izabela Bick Baginski, Diplomfachlehrerin für Bildende Kunst/  
Magister der Kunst

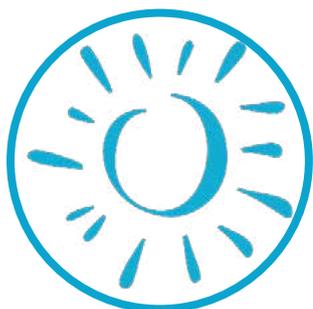
Datum: ab 20. September 2016, 5 Termine, dienstags, 18:00 – 19:30 Uhr

Kursort: Mühlhausen, Anfrage: [VHS Unstrut-Hainich-Kreis](#)

Tel: 03601 812691

Kursnummer: 16206M501

Entgelt: 33,00 € ab 8 Teilnehmer/-innen, 37,29 € bei 7 Teilnehmer/-innen, 43,00 € bei 6 Teilnehmer/-innen



## Fortbildungen und Seminare in Nordthüringen

### Medien und EDV

#### **Excel für den Kita- Leitungs- und Wirtschaftsbereich**

Kursleitung: Uwe Schmidt, Dipl. Wirtschaftsinformatiker

Datum: ab 07. September 2016, 4 Termine, mittwochs, 14:00 – 16:30 Uhr

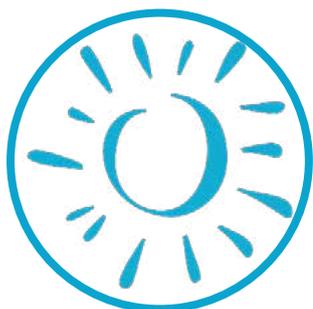
Kursort: Mühlhausen, Anfrage: [VHS Unstrut-Hainich-Kreis](#)

Tel: 03601 812691

Kursnummer: 16501M506

Entgelt: 49,00€/Person ab 8 Teilnehmer/-innen; 55,00€/Person ab 7 Teilnehmer/-innen;

63,00€/Person ab 6 Teilnehmer/-innen



## Fortbildungen und Seminare in Ostthüringen

Auf den folgenden Seiten finden Sie spannende Fortbildungen und Seminare, die demnächst an Volkshochschulen in Ostthüringen stattfinden.

### Pädagogik

#### **Mit allen Sinnen die Welt erlernen**

Kursleitung: Kirsten Mahn, Ergotherapeutin

Datum: 10. Mai 2016, 19:00 – 20:30 Uhr

Kursort: Altenburg, Schmölln, Anfrage: [VHS Altenburger Land](#)

Tel: 03447 507928

Kursnummer: bitte bei VHS erfragen, Entgelt: 6,00 €/Person, 8,00 €/Kleingruppe

Info: Weitere Termine sind auf Anfrage möglich.

#### **Aggression im Alltag bei Kindern und Erwachsenen – Perspektiven zu einem konstruktiven Umgang mit einer verkannten Kraft**

Kursleitung: Martin Roszeitis

Datum: 12. Mai 2016, 18:00 – 20:15 Uhr

Kursort: Jena, Anfrage: [VHS Jena](#)

Tel: 03641 498200

Kursnummer: C10722, Entgelt: 6,00 €/Person

### Die folgenden Kurse können auf Anfrage durchgeführt werden

**KVHS Saalfeld-Rudolstadt**, Tel: 03671 359040

- Erste Hilfe am Kind
- Ich kann das auch mit links
- Die Droge „Verwöhnung“
- Die Kunst, Grenzen zu setzen
- Wut im Bauch – Aggression bei Kindern

**VHS Altenburger Land**, Tel: 03447 507928

- Kind und Verkehr – kostenlose Verkehrsinformation und -aufklärung“

### Kommunikation und Konfliktmanagement

#### **Konflikte ohne (viele) Worte – Wie Kinder unter drei Jahren ihre Konflikte nonverbal und mit ersten Worten meistern**

Kursleitung: Anne Franko, Kulturwissenschaftlerin, Ergotherapeutin, Mediatorin;

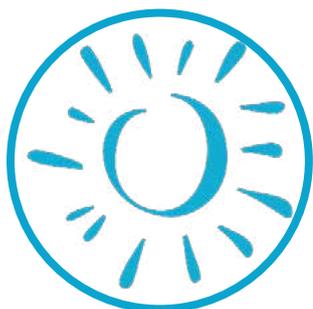
Conny Beeker, Dipl. Mathematikerin, Dipl. Sozialpädagogin, Mediatorin

Datum: ab 19. Mai 2016, 2 Termine, donnerstags, 17:30 – 19:45 Uhr

Kursort: Jena, Anfrage: [VHS Jena](#)

Tel: 03641 498200

Kursnummer: C10603, Entgelt: 40,00 €/Person



## Fortbildungen und Seminare in Ostthüringen

### Kommunikation und Konfliktmanagement

#### **Konflikte lösen – Teufelskreise der Kommunikation durchbrechen**

Kursleitung: Anja Schirlitz, Dipl. Psychologin

Datum: 14. Juni 2016, 19:00 – 20:30 Uhr

Kursort: Jena, Anfrage: [VHS Jena](#)

Tel: 03641 498200

Kursnummer: C10705, Entgelt: 6,00€/Person

#### **Das Geheimnis der Unverwundbarkeit**

Kursleitung: Anja Schirlitz, Dipl. Psychologin

Datum: 14. Juni 2016, 17:00 – 18:30 Uhr

Kursort: Jena, Anfrage: [VHS Jena](#)

Tel: 03641 498200

Kursnummer: C10704, Entgelt: 6,00€/Person

#### **Familien in der Krise – was können wir tun, um unsere Kinder so gut wie möglich durch Konflikte, Streit und Trennungen zu begleiten?**

Kursleitung: Martin Roszeitis

Datum: 14. Juni 2016, 18:00 – 21:00 Uhr

Kursort: Jena, Anfrage: [VHS Jena](#)

Tel: 03641 498200

Kursnummer: C10723, Entgelt: 20,00 €/Person

### Stressbewältigung und Entspannung

#### **Erfolgreiche Stressbewältigung/Psychohygiene**

Kursleitung: Dr. paed. Wolfgang Preuß, Personalcoach

Datum: 20./21. Mai 2015, 13:00 – 19:45 Uhr/09:00 – 16:30 Uhr

Kursort: Altenburg, Anfrage: [VHS Altenburger Land](#)

Tel: 03447 507928

Kursnummer: bitte bei VHS erfragen

Entgelt: 48,00 €/Person, bei Kleingruppe: 64,00 €/Person

#### **„work-life-balance“ – erfolgreich ohne Burnout**

Kursleitung: Dr. paed. Wolfgang Preuß, Personalcoach

Datum: 20. Juni 2016, 18:00 – 21:00 Uhr

Kursort: Schmölln, Anfrage: [VHS Altenburger Land](#)

Tel: 03447 507928

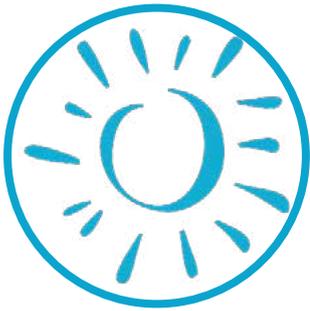
Kursnummer: bitte bei VHS erfragen, Entgelt: 12,00 €/Person, 16,00 €/Kleingruppe

### Kreatives Gestalten

#### **Weitere Angebote**

**VHS Altenburger Land**, Tel: 03447 507928

- „Basteln mit Kindern im Vor- und Grundschulalter“



## Fortbildungen und Seminare in Ostthüringen

### Medien und EDV

#### **Flyer, Aushänge und Einladungen**

Kursleitung: N.N.

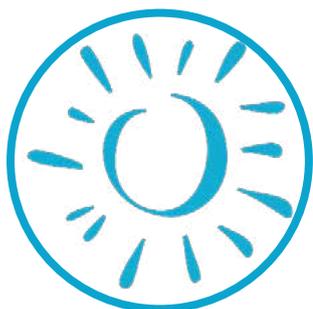
Datum: ab 20. Mai 2016, 3 Termine, freitags, 14:00 – 16:30 Uhr

Kursort: Jena, Anfrage: [VHS Jena](#)

Tel: 03641 498200

Kursnummer: C50135

Entgelt: 39,00€/Person ab 8 Teilnehmer/-innen; 48,00€/Person ab 5-7 Teilnehmer/-innen



## Fortbildungen und Seminare in Südthüringen

Auf den folgenden Seiten finden Sie spannende Fortbildungen und Seminare, die demnächst an Volkshochschulen in Südthüringen stattfinden.

### Pädagogik

Die folgenden Kurse können auf Anfrage durchgeführt werden

VHS Wartburgkreis, Tel: 03695 55370

- Frühleser und Frührechner im Kindergartenalter
- Zappelphilipp und Traumsuse – Hilfe, ich kann nicht aufpassen!“
- Frühkindliche Spracherziehung
- Psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter
- Angststörungen im Kindes- und Jugendalter
- Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom

### Kommunikation und Konfliktmanagement

Die folgenden Kurse können auf Anfrage durchgeführt werden

VHS Wartburgkreis, Tel: 03695 55370

- Miteinander reden!

### Gesundheit und Ernährung

Die folgenden Kurse können auf Anfrage durchgeführt werden

VHS Wartburgkreis, Tel: 03695 55370

- Vorsorgeuntersuchungen – Warum sind sie wichtig?
- Unfälle im Kindes- und Jugendalter

### Stressbewältigung und Entspannung

Die folgenden Kurse können auf Anfrage durchgeführt werden

VHS Wartburgkreis, Tel: 03695 55370

- Anti-Stress-Techniken



### blinde-kuh.de – Suchmaschine speziell für Kinder

Blinde Kuh ist eine Suchmaschine, die speziell für Kinder entwickelt wurde. Große Schrift, einfache Sprache und ein buntes Design laden Kinder ein, das Internet sicher zu erforschen. Die Seite ist eine umfangreiche Sammlung von spannenden Internetseiten für Kinder, die einfach über die Suche gefunden werden können. Dazu gibt blinde-kuh.de Surftipps zu besonders interessanten Seiten, Tipps zur Sicherheit im Internet und aktuelle Nachrichten.



→ [www.blinde-kuh.de](http://www.blinde-kuh.de)

### EeneMeeneKiste! – Interkulturelles Kinderbuchprojekt

Auf EeneMeeneKiste finden Sie Bilder- und Kinderbücher, in denen unterschiedliche kulturelle Aspekte berücksichtigt

werden. Die Seite möchte helfen, diese Bücher zu verbreiten und damit Kindern unterschiedliche Lebensentwürfe zeigen und den Alltag von Kindern in verschiedenen Ländern vermitteln.

In der Projektbroschüre sind alle enthaltenen Bücher aufgelistet und kurz beschrieben. Ebenso gibt es die Möglichkeit, eine Bücherkiste für die eigene Kita zu bestellen. Ein Blick in die lange Liste spannender Bücher lohnt sich nicht nur für Kinder!



→ [www.eene-meene-kiste.de](http://www.eene-meene-kiste.de)

Kunterbunt

Der Newsletter „miteinander wachsen“ erscheint kostenlos viermal im Jahr online. Abonnieren und abmelden können Sie den Newsletter unter [www.vhs-miteinander-wachsen.de](http://www.vhs-miteinander-wachsen.de) oder per Mail unter Angabe des Namens und der E-Mail-Adresse an [landesverband@vhs-th.de](mailto:landesverband@vhs-th.de)

#### Impressum

Thüringer Volkshochschulverband e.V. • Saalbahnhofstraße 27 • 07743 Jena • Tel.: 03641 53423-14 • Fax: 03641 53423-23  
 E-Mail: [landesverband@vhs-th.de](mailto:landesverband@vhs-th.de) • Web: [www.vhs-th.de](http://www.vhs-th.de) • Facebook: [www.facebook.com/vhs.thueringen](http://www.facebook.com/vhs.thueringen)  
 V.i.S.d.P.: Sylvia Kränke, Verbandsdirektorin  
 Redaktion: Holger Schreiber, Dr. Beate Benndorf-Helbig, Swetlana Dominnik-Bindi, Susann Oberländer  
 Layout: Johannes Lange