



miteinander wachsen
Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte

Eine Initiative des
vhs
Landesverband
Thüringen

Newsletter „miteinander wachsen“

für pädagogische Fachkräfte
in Kindertageseinrichtungen und
in der Kindertagesbetreuung

Nr. 1/2019



In dieser Ausgabe:

- Umsetzung des Gute-Kita-Gesetzes in Thüringen
- Fachliche Empfehlung zur Träger- und Leitungsqualität
- Angebote der Arbeitsstelle für kultur- und religionssensible Bildung (KuRs.B)
- Aktuelle Tagungen und Symposien
- **Die sexuelle Entwicklung im Kindesalter: Förderung der sexuellen Entwicklung im Kindesalter durch eine sexualfreundliche Pädagogik in der Kita**
- Veranstaltungen der Thüringer Volkshochschulen
- Kunterbuntes
- Abschluss



Umsetzung des Gute-Kita-Gesetzes in Thüringen

Im Rahmen des Gesetzes zur Weiterentwicklung der Qualität und zur Teilhabe in der Kindertagesbetreuung („Gute-Kita-Gesetz“) erhält Thüringen sukzessive Bundesmittel zum Ausbau der frühkindlichen Bildung in Höhe von 136,5 Millionen Euro (2020: 37,7 Millionen; 2021: 49,4 Millionen; 2022: 49,4 Millionen). Das Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (TMBJS) hat sich gemeinsam mit der Elternvertretung, den Gewerkschaften, dem Gemeinde- und Städtebund sowie Vertreter*innen der freien Träger auf folgende Schwerpunkte für die Umsetzung des Gesetzes sowie die Verwendung der Gelder geeinigt:

- Stärkung der Betreuungsqualität (verbesserter Personalschlüssel; Unterstützung in sozialen Brennpunkten durch multiprofessionelle Teams)
- Ausbau der Beitragsfreiheit (von 12 auf 24 Monate vor der Einschulung)
- Verbesserung der Ausbildung (Modellprojekt zur praxisintegrierten Erzieher*innenausbildung)

Der Landesverband Thüringen der Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW) kritisierte allerdings, dass vor allem die Verbesserung des Personalschlüssels Priorität haben sollte, damit den Erzieher*innen ausreichend Zeit für die Kinder zur Verfügung steht. Dies sei an erster Stelle auf der Wunschliste des frühpädagogischen Fachpersonals.



Träger- und Leitungsqualität:

„Fachliche Empfehlung zu den Aufgaben und fachlichen Anforderungen an Träger und Leitungen von Kindertageseinrichtungen“

Die Arbeitsgruppe „Kindertagesbetreuung“ des Landesjugendhilfeausschusses Thüringen hat eine neue fachliche Empfehlung erstellt. Dabei geht es um die Veränderung der Anforderungen an Kita-Leitungen, bspw. die Zuordnung der Aufgabenwahrnehmung, die Bereitstellung zeitlicher Ressourcen oder die Priorisierung der einzelnen Leitungstätigkeiten. Die Verantwortungs- und Aufgabenbereiche sollen transparent festgelegt werden. Zudem ist die Aufgaben- und Kompetenzverteilung zwischen der Leitungskraft und dem Träger der Einrichtung zu reflektieren und ggf. neu zu strukturieren.

Sie finden die Fachliche Empfehlung unter:

→ https://www.thueringen.de/mam/th2/tmbwk/kindergarten/empfehlungen/fachliche_empfehlung_trager_und_leitungen_von_kitas.pdf





Angebote der Arbeitsstelle für kultur- und religionssensible Bildung (KuRs.B)

Für die Integration von kultureller und religiöser Vielfalt bietet die Arbeitsstelle für kultur- und religionssensible Bildung (KuRs.B) verschiedene Weiterbildungen für Kindertagesstätten und Schulen an.

Dabei richten sich die geschulten Wissenschaftler*innen sowie Pädagog*innen nach ihren Interessent*innen und ermöglichen thüringenweite, praxisnahe sowie bedürfnisorientierte Kurse, Seminare und Fachtage. Die Themen umfassen z. B. „Umgang mit Vielfalt“, „Suche nach gemeinsamen Werten“, „Gestaltung von kultur- und religionssensiblen Bildungsgelegenheiten mit Kindern“ und „Gestaltung von Bildungs- und Erziehungspartnerschaften“.



Foto: Picabay, CC0

Alle Angebote von KuRs.B sowie weitere Informationen finden Sie unter:

→ <https://www.kursb.uni-jena.de/Angebote.html>

KuRs.B ist ein Teil des Zentrums für religionspädagogische Religionsforschung (ZRB), das zur Friedrich-Schiller-Universität Jena gehört.

Aktuelle Tagungen und Symposien

Folgend finden Sie eine Auswahl an Fachtagungen und Symposien, die in nächster Zeit stattfinden:

Frühjahrstagung der BAG-BEK

Termine: Donnerstag – Freitag, 21. – 22. März 2019

Veranstaltungsort: München

Veranstalter: Bundesarbeitsgemeinschaft Bildung und Erziehung in der Kindheit e.V.

<https://www.bag-bek.de/startseite/>

„Kinderrechte leben“ – Symposium zur frühkindlichen Bildung

Termin: Freitag, 22. März 2019

Veranstaltungsort: Leipzig

Veranstalter: Didacta-Verband e.V., Stadt Leipzig – Amt für Jugend, Familie und Bildung, Leipziger Buchmesse

<http://www.leipziger-buchmesse.de/Bildung/Programmuebersicht/Symposium-fruehkindliche-Bildung/>



Leipziger Buchmesse – Fokus Bildung

Termine: Donnerstag – Sonntag, 21. – 24. März 2019

Veranstaltungsort: Leipzig

Veranstalter: Leipziger Messe GmbH, Projektteam Leipziger Buchmesse

<http://www.leipziger-buchmesse.de/fokusbildung/> / Kinder- und Jugendprogramm:

<http://www.leipziger-buchmesse.de/ll/kinder-jugend-programm/9>

Fachtag „Offene Arbeit in der Kita und die Rolle der Fachkräfte“

Termin: Dienstag, 26. März 2019

Veranstaltungsort: Jena

Veranstalter: Institut 3L der Thüringer Sozialakademie gGmbH

<https://www.institut3l.com/index.php?module=011200&date=1798>

Deutscher Kitaleitungskongress

Termine: Dienstag – Mittwoch, 9. – 10. April 2019

Veranstaltungsort: Leipzig

Veranstalter: Wolters Kluwer Deutschland GmbH

<https://www.deutscher-kitaleitungskongress.de/2019/>

Sonderpädagogischer Kongress 2019 „Diagnostik – Digitalisierung – Didaktik: Herausforderungen der zweiten Dekade der UN-Behindertenrechtskonvention“

Termine: Donnerstag – Samstag, 9. – 11. Mai 2019

Veranstaltungsort: Weimar

Veranstalter: Verband Sonderpädagogik e.V.

<https://www.verband-sonderpaedagogik.de/termine/2019-sonderpaedagogischer-kongress.html>

Aktionstag „Tag der Kinderbetreuung“

Termin: Montag, 13. Mai 2019

Veranstaltungsort: bundesweit

Veranstalter: Deutsche Kinder- und Jugendstiftung gGmbH

<https://www.rund-um-kita.de/tag-der-kinderbetreuung-infos/>

Aktionstag „Klischeefreie Vielfalt in Kitas“

Termin: Mittwoch, 5. Juni 2019

Veranstaltungsort: bundesweit

Veranstalter: Koordinationsstelle „Chance Quereinstieg / Männer in Kitas“

<https://www.chance-quereinstieg.de/aktionstag/>

9. Dresdner Kita-Symposium: Gute gesunde Kita in stürmischen Zeiten

Termine: Freitag – Samstag, 28. – 29. Juni 2019

Veranstaltungsort: Dresden

Veranstalter: Institut für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IAG)

<https://www.dguv.de/iag/veranstaltungen/kita-symposium/2019/index.jsp>



Die sexuelle Entwicklung im Kindesalter

Förderung der sexuellen Entwicklung im Kindesalter durch eine sexualfreundliche Pädagogik in der Kita

von **Camilla Christensen**

(Sexualpädagogin und Sexologie M.A., camilla.christensen@gmx.ch)

Die Sexualität im Kindesalter kann eine wahre Herausforderung sein. Nicht für die Kinder selber, sondern für die Erwachsenen – die pädagogischen Fachkräfte und die Eltern.

Pädagogische Fachkräfte können die Kinder durch eine sexualfreundliche Pädagogik in ihrer sexuellen Entwicklung unterstützen.

Die sexuelle Entwicklung des Menschen beginnt bei der Geburt und endet mit dem Tod, ist also lebenslang in Entwicklung. Unbewusst verbinden viele Menschen den Beginn der Sexualität mit der Pubertät. Pädagogische Fachkräfte können jedoch durch das Spiel der Kinder, durch ihre Sprache und ihr Interesse füreinander bezeugen, dass das Thema Sexualität schon bei den Kindern in der Kita ein aktuelles Thema ist, das sich mitten im Kita-Alltag abspielt. „Doktorspiele“, gemeinsame Toilettenbesuche, sich gegenseitig nackt zeigen und Verkleidungsspiele sind eine kleine Auswahl an Sexualäußerungen der Kinder.

Wissen über die kindliche Sexualität bringt Verständnis

Die kindliche Sexualität ist nicht als eine Vorform der Erwachsenensexualität zu verstehen, auch wenn sich gewisse Parallelen in den Verhaltens- und Ausdrucksweisen zeigen. „Das Manipulieren der Genitalien, selbst wenn es zur Erregung oder zum Orgasmus führt, ist beim Kind immer etwas anders als die Masturbation des Erwachsenen mit erotischen Fantasien, erotischen Szenen und Geschichten.“¹ Als Erwachsene haben wir häufig die Tendenz, die sexuellen Verhaltensweisen der Kinder den sexuellen Verhaltensweisen der Erwachsenen gleichzustellen. Durch die Gleichstellung der kindlichen Sexualität und der Erwachsenensexualität wirken die sexuellen Verhaltensweisen der Kinder auf viele Erwachsene bedrohlich und lösen Angst aus.

Wichtige Unterschiede zwischen der kindlichen Sexualität und der Erwachsenensexualität sind:

Kindliche Sexualität

...

- ist gekennzeichnet durch Spontanität, Unbefangenheit, Neugier und spielerische Handlungen.
- ist „polymorph pervers“, was bedeutet, dass Kinder mit allen Sinnen auf der Suche nach Lustgewinn sind.
- ist ein ganzheitliches Erleben des Körpers mit allen Sinnen. In Kontakt mit dem eigenen Körper zu treten, steht im Fokus.
- kennt noch keine Regeln. Deshalb existieren Scham und ähnliche Gefühle noch nicht.
- ist ein vorrangiger Wunsch nach Nähe, Geborgenheit und Vertrauen.
- ist eine größtenteils egozentrisch gestaltete Lustsuche.
- ist gekennzeichnet durch ein sexuelles Verhalten, das vom Kind nicht bewusst als sexuelles Verhalten wahrgenommen wird.
- kennt keine Trennung zwischen Sinnlichkeit, Zärtlichkeit und genitaler Sexualität.
- ist vordergründig durch Neugierde und Erkundungsdrang gekennzeichnet.

¹ Schmidt, G. (2012): Kindersexualität. Konturen eines dunklen Kontinents. In I. Quindeau & M. Brumlik (Hrsg.): Kindliche Sexualität. (S. 60-70). Weinheim und Basel: Beltz Juventa.



Bei der Erwachsenensexualität...

- steht bewusste genitale Erregung und Befriedigung im Vordergrund.
- folgen Handlungen zielgerichtet und meist beziehungsorientiert.
- ist der Fokus eher auf genitale Sexualität und Erotik gerichtet.
- können Wünsche, Gefühle und Fantasien bewusst gesteuert werden.
- herrscht häufig Befangenheit hinsichtlich des gleich- oder gegengeschlechtlichen sexuellen Umgangs.

Die kindliche Sexualität findet durch ein vielfältiges Angebot an Sinneserlebnissen, Berührungen und Aktivitäten ihre Befriedigung. Sie besteht in einer permanenten Herstellung von guten und positiven Empfindungen im gesamten Körper, von berausenden Gefühlen und einer großen Portion Neugier für den eigenen Körper und die Körper der Mitmenschen. Der Genuss steht hierbei im Zentrum. Kinder zeigen ein gesundes Interesse an allem, was um sie ist, und nutzen ihre Sinne zum Kennenlernen von Ameisen, Feuer, Vogelnestern und auch der eigenen Körperlichkeit. Ausprobieren und sexuelle Entdeckungsfreude der Kinder deuten auf gesunde Entwicklungsschritte hin. Die kindliche Sexualität ist losgelöst von Werten und Normen, Kultur und gesellschaftlicher Korrektheit.

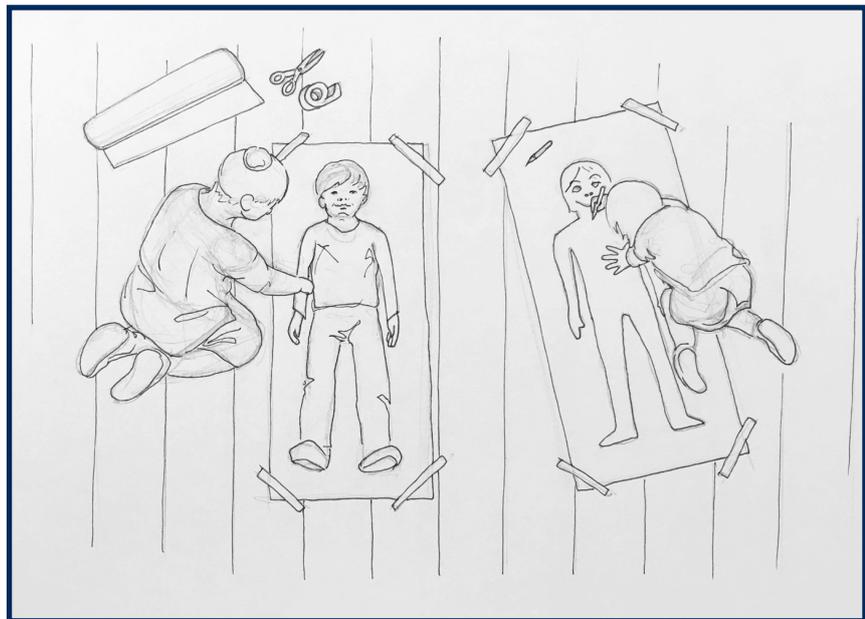


Illustration: Camilla Christensen

Die Kita – Ein Ort für Sexualerziehung

Die Kita ist, nebst dem Elternhaus, ein optimaler Ort für Sexualerziehung, da diese aufs Spielen und weniger auf schulisches Lernen ausgerichtet ist, was optimale Chancen bietet, um im freien Spiel vielfältige Erfahrungen mit dem eigenen Körper und den Körpern anderer und mit verschiedenen Rollen von Frauen und Männern zu sammeln. Im Spiel können die Kinder ihre Bedürfnisse nach Lustgewinn und Sinneserlebnissen, welche wichtige Bausteine der Sexualität darstellen, auf vielfältige Weise erfüllen. Sexuelle Basiskomponenten wie Entwicklung eines positiven Körperschemas, Stolz auf den eigenen Körper und die sexuelle Identität, eine differenzierte Wahrnehmung von Gefühlen, das Erlernen sozialer Regeln und ein Basiswissen über Körperbegriffe entwickeln sich hauptsächlich in den ersten zehn Lebensjahren. Das Nachholen von sexuellen Basiskomponenten im Jugend- und Erwachsenenalter braucht viel Übung und Eigenmotivation.



Die Kita ist außerdem auch deshalb ein optimaler Ort für Sexualerziehung, weil Kinder im Kita-Alter durch Nachahmen lernen und damit sehr empfänglich für das in ihrer nahen Umgebung vorgelebte Verhalten sind. Verschiedene Umgangsformen mit Sexualität sind für Kinder in der Regel nicht problematisch. Die Umgangsformen mit Sexualität im Elternhaus und in der Kita dürfen sich aus Sicht des Kindes durchaus unterscheiden. In der Kita spielen sich die Sexualäußerungen direkt im Tagesgeschehen ab, was nach dem Eintritt in die Schule dann viel weniger der Fall ist. Die Kinder erhalten also eine unmittelbare Rückmeldung zu ihren Sexualäußerungen in der Kita durch die Reaktionen der pädagogischen Fachkräfte, welche wiederum einen direkten sexualerzieherischen Auftrag haben, indem ihre Reaktion auf die Sexualäußerungen der Kinder die sexuelle Entwicklung fördern oder hemmen.

Professionalität in der Sexualerziehung

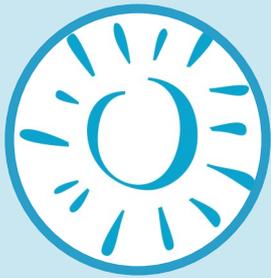
Im Bereich der Sexualerziehung ist Professionalität gefordert. Dies ist nicht im Sinne einzelner Inputs von Sexualpädagogen im Kita-Alltag zu verstehen, sondern im Sinne einer sexualerzieherischen Professionalität der pädagogischen Fachkräfte. Die sexualerzieherische Professionalität basiert auf Fachwissen, selbstreflektiertem Handeln und bewusster Förderung der kindlichen Sexualität. Die Sexualerziehung in der Kita bedarf keiner aufwändigen Vorbereitung und keiner methodisch-didaktisch angepassten Lern- und Unterrichtseinheiten. Sexualerziehung ist im Prinzip eine Erziehungshaltung der pädagogischen Fachkräfte, die der kindlichen Sexualität in der Kita Raum gibt und sexual- und körperfreundliche Signale aussendet. Es ist die Aufgabe der pädagogischen Fachkräfte, die kindliche Sexualität als eine gleichberechtigte und eigenständige Sexualform mit ernst zu nehmenden Wünschen, Gefühlen und Äußerungen betrachten zu lernen und auch danach zu handeln.



Illustration: Camilla Christensen

Wie Sexualerziehung in der Kita aussehen soll, ist in den letzten Jahrzehnten ein kontrovers diskutiertes Thema gewesen und wird es voraussichtlich auch in der Zukunft bleiben.

Die Diskussion, ob Sexualerziehung im Kita-Alltag stattfinden soll oder nicht, erübrigt sich aber durch die Tatsache, dass die Kinder das Thema Sexualität in die Kita mitbringen. Dies ist Grund genug dafür, dass sich die Kitas mit ihren pädagogischen Fachkräften dem Thema widmen sowie Rahmenbedingungen ausarbeiten, welche die sexuelle Entwicklung der Kinder unterstützen und an denen Eltern und pädagogische Fachkräfte sich orientieren können.



Fortbildungen und Seminare

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu Veranstaltungen, die demnächst an Volkshochschulen in Thüringen stattfinden.

Pädagogik

Erziehung heute: Quo vadis?

Kursleitung: Dr. Tabea Philipsen, Ärztin in einer Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Datum: Donnerstag, **28. März 2019**, 20:00 – 21:30 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: Q10615; Entgelt: 8,00 € / ermäßigt 6,40 €

Respekt, Nähe und Grenzen in der Erziehung

Kursleitung: Kirsten Sommer

Datum: Donnerstag, **28. März 2019**, 19:30 – 21:45 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19110616; Entgelt: 6,00 €

Ausbildung Erlebnispädagogik

Kursleitung: ELAN e.V.

Daten: Für die Ausbildung ist die Teilnahme an allen Veranstaltungen notwendig.

29. – 31. März 2019 „Einführung in die Erlebnispädagogik: Theoretische und praktische Einführung in die Erlebnispädagogik“

23. – 27. April 2019 (72 UE) „Expedition im Thüringer Schiefergebirge, Kennenlernen und Anwenden von Survival-Techniken“

28. – 30. Juni 2019 (24 UE) „Spiele zur Unterstützung von Gruppenprozessen: erlebnispädagogische Spiele kennenlernen, durchführen und reflektieren, Haltung als Erlebnispädagog*in, Moderationsmethoden“

3. – 6. Oktober 2019 (35 UE) „Klettern und Niedrigseilelemente: Assistenz mit Gruppen beim Toprope-Klettern, Aufbau von Niedrigseilelementen, metaphorische Anleitungsmöglichkeiten“

Januar 2020 (5 UE) „E-Learning: Onlinemodule zum selbstorganisierten Lernen theoretischer Inhalte (Qualitätssicherung, Finanzierung, rechtliche Grundlagen, Sicherheitsmanagement)“

7. – 9. Februar 2020 (24 UE) „Vorbereitung Abschlussprojekt: Konzeption eines eigenen Projektes, praktische Aktionen im Winter“

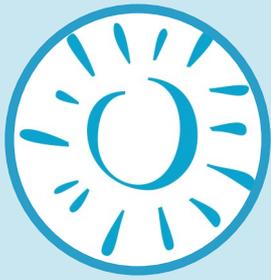
5 Tage freie Zeiteinteilung: „Hospitation“ (Reflexion erlebnispädagogischer Maßnahmen durch Hospitation mit Hilfe von konkreten Fragestellungen)

1 Tag freie Zeiteinteilung: Durchführung des eigenen Abschlussprojektes (Konzeption, Durchführung und Evaluation des eigenen Projektes)

16. – 18. Juli 2020 (34 UE) „Präsentation und Auswertung: Fachtag; Präsentation des eigenen Projekts; Zertifikatsvergabe; Workshop zu einem selbstgewählten erlebnispädagogischen Medium des Abschlussprojektes“

Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: Q10670; Entgelt wird durch den ELAN e.V. erhoben.



Fortbildungen und Seminare

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu Veranstaltungen, die demnächst an Volkshochschulen in Thüringen stattfinden.

Pädagogik

Erziehung heute: Konsequenz Erziehen

Kursleitung: Dr. Tabea Philipsen, Ärztin in einer Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Datum: Donnerstag, **11. April 2019**, 20:00 – 21:30 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: Q10616; Entgelt: 8,00 € / ermäßigt 6,40 €

FamilySteps® Workshops: Die Trotzphase – eine Zeit voller Veränderungen

Kursleitung: Stefanie Streichardt

Datum: Freitag, **12. April 2019**, 14:30 – 16:45 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: Q10633; Entgelt: 12,00 € / ermäßigt 9,60 €

FamilySteps® Workshops: Der Eingewöhnungsworkshop

Kursleitung: Stefanie Streichardt

Datum: Freitag, **12. April 2019**, 17:00 – 19:15 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: Q10636; Entgelt: 12,00 € / ermäßigt 9,60 €

Mobbing – ein Ergebnis aus Konkurrenz, Neid und Eifersucht

Kursleitung: Jutta Jost

Datum: Donnerstag, **9. Mai 2019**, 18:40 – 20:10 Uhr,

Freitag, **17. Mai 2018**, 17:00 – 18:30 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: Q10726; Entgelt: 16,00 € / ermäßigt 12,80 €

Die Schulreife und die Schulwahl

Kursleitung: Kirsten Sommer

Datum: Donnerstag, **23. Mai 2019**, 19:30 – 21:45 Uhr

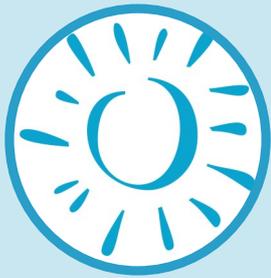
Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19110611; Entgelt: 6,00 €

Ähnlich Kurse und weitere Angebote erfragen Sie bei Ihrer Volkshochschule.

Ein Verzeichnis finden Sie hier:

<https://www.vhs-th.de/vhs-in-thueringen/alle-volkshochschulen/>



Fortbildungen und Seminare

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu Veranstaltungen, die demnächst an Volkshochschulen in Thüringen stattfinden.

Kommunikation

Umgang mit Konfliktsituationen

Kursleitung: Jasna Rauschert

Datum: Samstag, **23. März 2019**, 10:00 – 13:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19130130; Entgelt: 20,00 €

Einführungs-Kurs in die Themenzentrierte Interaktion (TZI)

Kursleitung: Dr. Holger Kaffka & Ulrike Renker

Datum: Mittwoch, **15. Mai 2019**, 17:00 – 21:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19110757; Entgelt: 22,00 €

Rhetorik – sicher auftreten, überzeugend reden

Kursleitung: René Knizia, M.A. Erziehungswissenschaft, Psychologie und biologische Anthropologie

Datum: Samstag – Sonntag, **18. – 19. Mai 2019**, jeweils 09:00 – 15:45 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: Q10762; Entgelt: 72,00 € / ermäßigt 57,60 €

Beschwerdemanagement

Kursleitung: René Knizia, M.A. Erziehungswissenschaft, Psychologie und biologische Anthropologie

Datum: Mittwoch, **4. Juni 2019**, 19:00 – 22:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19150804; Entgelt: 31,00 €

Der Einfluss der Gewaltfreien Kommunikation auf die Kindererziehung

Kursleitung: Steffen Quasebarth

Datum: Mittwoch, **12. Juni 2019**, 19:00 – 20:30 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: Q10613; Entgelt: 8,00 € / ermäßigt 6,40 €

Gewaltfreie Kommunikation – eine Sprache des Lebens

Kursleitung: Roland Eggert

Datum: Dienstag, **10. September 2019**, 19:00 – 20:30 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: Q10777; Entgelt: 8,00 € / ermäßigt 6,40 €

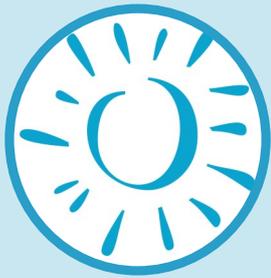
Konflikte lösen – Teufelskreise der Kommunikation

Kursleitung: Anja Schirlitz, Dipl.-Psychologin

Datum: Donnerstag, **24. Oktober 2019**, 17:00 – 18:30 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: Q10723; Entgelt: 8,00 € / ermäßigt 6,40 €



Fortbildungen und Seminare

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu Veranstaltungen, die demnächst an Volkshochschulen in Thüringen stattfinden.

Gesundheit und Persönlichkeit

Smovey – Der neue Gesundheits- und Fitnesstrend

Kursleitung: Annett Zech

Datum: montags, **ab 25. März 2019**, 18:00 – 19:00 Uhr, 10 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19130032; Entgelt: 54,00 €

Sich besser durchsetzen

Kursleitung: René Knizia, M.A. Erziehungswissenschaft, Psychologie und biologische Anthropologie

Datum: Donnerstag, **28. März 2019**, 19:00 – 21:20 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: Q10774; Entgelt: 12,00 € / ermäßigt 9,60 €

Meditation

Kursleitung: Jasna Rauschert

Datum: Dienstag, **2. April 2019**, 18:00 – 21:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19130133; Entgelt: 20,00 €

Selbstpräsentation und Selbstmarketing

Kursleitung: René Knizia, M.A. Erziehungswissenschaft, Psychologie und biologische Anthropologie

Datum: dienstags, **ab 7. Mai 2019**, 19:00 – 22:00 Uhr, 2 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19150803; Entgelt: 48,00 €

Stressbewältigung

Kursleitung: Jasna Rauschert

Datum: Dienstag, **4. Juni 2019**, 18:00 – 21:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19130137; Entgelt: 20,00 €

Lebensbalance statt Burnout

Kursleitung: Anja Schirlitz, Dipl.-Psychologin

Datum: Donnerstag, **13. Juni 2019**, 19:00 – 20:30 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: Q10722; Entgelt: 8,00 € / ermäßigt 6,40 €

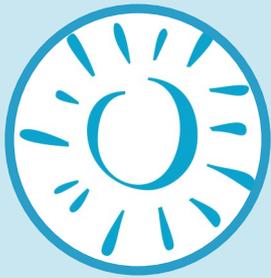
Kinderkrankheiten und Hausmittel

Kursleitung: Stefanie Streichardt

Datum: Freitag, **30. August 2019**, 17:00 – 19:15 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: Q10638; Entgelt: 12,00 € / ermäßigt 9,60 €



Veranstaltungen

Fortbildungen und Seminare

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu Veranstaltungen, die demnächst an Volkshochschulen in Thüringen stattfinden.

Gesundheit und Persönlichkeit

1. Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder bis 2 Jahre

Eine Veranstaltung in Kooperation mit den Maltesern.

Kursleitung: Stefanie Streichardt

Datum: Freitag, **6. September 2019**, 14:00 – 17:00 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: Q10610; Entgelt: 30,00 €

1. Erste Hilfe für Kindergarten- und Schulkinder

Eine Veranstaltung in Kooperation mit den Maltesern.

Kursleitung: Stefanie Streichardt

Datum: Freitag, **6. September 2019**, 18:00 – 21:00 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: Q10612; Entgelt: 30,00 €

Zeitmanagement – der Weg aus der Tretmühle

Kursleitung: René Knizia, M.A. Erziehungswissenschaft, Psychologie und biologische Anthropologie

Datum: Donnerstag, **19. September 2019**, 19:00 – 21:20 Uhr

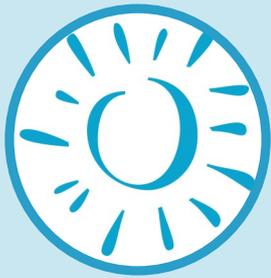
Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: Q10769; Entgelt: 12,00 € / ermäßigt 9,60 €

Ähnlich Kurse und weitere Angebote erfragen Sie bei Ihrer Volkshochschule.

Ein Verzeichnis finden Sie hier:

<https://www.vhs-th.de/vhs-in-thueringen/alle-volkshochschulen/>



Fortbildungen und Seminare

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu Veranstaltungen, die demnächst an Volkshochschulen in Thüringen stattfinden.

Kreativbereich

Goldschmieden

Kursleitung: Laura Herrmann

Datum: Samstag, **23. März 2019**, 10:00 – 18:00 Uhr

Samstag, **25. Mai 2019**, 10:00 – 18:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19121210; Entgelt: 36,00 €

Conga-Trommelworkshop

Kursleitung: Wes Wesman

Datum: Freitag, **29. März 2019**, 18:00 – 21:00 Uhr,

Samstag, **30. März 2019**, 10:00 – 13:45 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19120706; Entgelt: 38,00 €

Patchwork – Blockhaus/Log Cabin: Wandquilt mit Frühlingskranz

Kursleitung: Britt Rensch

Datum: Montag, **29. April 2019**, 18:00 – 20:15 Uhr

Samstag, **18. Mai 2019**, 10:00 – 17:30 Uhr

Sonntag, **19. Mai 2019**, 10:00 – 16:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19121408; Entgelt: 60,00 €

Nähschule (Für Anfänger*innen – weiterführend)

Kursleitung: Petra Müller-Rönick

Datum: mittwochs, **ab 15. Mai 2019**, jeweils 18:00 – 20:15 Uhr, 6 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19121404; Entgelt: 54,00 €

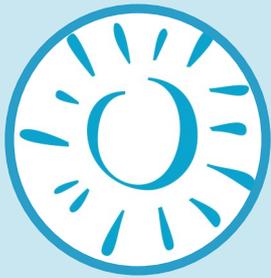
Freiluftmalerei

Kursleitung: Christiane Behnke

Datum: Samstag – Sonntag, **15. – 16. Juni 2019**, jeweils 13:30 – 16:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19120510; Entgelt: 25,00 €



Fortbildungen und Seminare

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu Veranstaltungen, die demnächst an Volkshochschulen in Thüringen stattfinden.

Ernährung

Brotbacken

Kursleitung: Heike Kastner

Datum: Montag, **25. März 2019**, 17:00 – 20:45 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19130713; Entgelt: 28,00 €

Ayurveda – Der Schlüssel zu einem langen und gesunden Leben

Kursleitung: Katharina Haas

Datum: Dienstag, **26. März 2019**, 18:00 – 19:30 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19130731; Entgelt: 8,00 €

Wie kommt der Hase ins Regal?

Kursleitung: Eva Mühlemann-Weißig

Datum: Samstag, **6. April 2019**, 10:00 – 13:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19130716; Entgelt: 10,00 €

Gaumenfreuden am Wegesrand – Kräuterspaziergang im Frühjahr

Kursleitung: Heike Kastner

Datum: Samstag, **13. April 2019**, 10:00 – 14:00 Uhr

Kursort: **Schloss Belvedere**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19130701; Entgelt: 18,00 €

Koch-Workshop: Typgerecht kochen nach Ayurveda

Kursleitung: Eva Mühlemann-Weißig

Datum: Mittwoch, **22. Mai 2019**, 17:00 – 20:45 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19130723; Entgelt: 30,00 €

Kräuterduft am Wegesrand – Kräuterspaziergang im Sommer

Kursleitung: Simone Buss

Datum: Samstag, **29. Juni 2019**, 10:00 – 14:00 Uhr

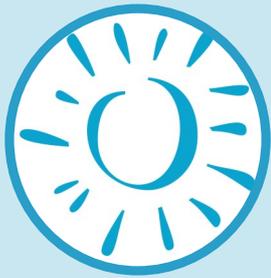
Kursort: **Schloss Belvedere**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19130704; Entgelt: 18,00 €

Ähnlich Kurse und weitere Angebote erfragen Sie bei Ihrer Volkshochschule.

Ein Verzeichnis finden Sie hier:

<https://www.vhs-th.de/vhs-in-thueringen/alle-volkshochschulen/>



Fortbildungen und Seminare

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu Veranstaltungen, die demnächst an Volkshochschulen in Thüringen stattfinden.

Medien und EDV

Fotobuch und Kalender erstellen

Kursleitung: Hartmut Meßner

Datum: dienstags, **ab 26. März 2019**, 14:00 – 16:15 Uhr, 7 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19150143; Entgelt: ab 77,60 €

Excel für Fortgeschrittene

Kursleitung: Hartmut Meßner

Datum: Freitag, **29. März 2019**, 18:00 – 21:15 Uhr

Samstag, **30. März 2019**, 09:00 – 16:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19150123; Entgelt: ab 55,00 € (je nach TN-Anzahl)

Der Umgang mit dem Android-Tablet leicht gemacht

Kursleitung: Thomas Bergholz

Datum: Montag, **8. April 2019**, 17:00 – 20:00 Uhr

Mittwoch, **10. April 2019**, 17:00 – 20:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19150109; Entgelt: 30,00 €

Vom Knipsen zum Fotografieren

Kursleitung: Dr. Hans-Jörg Prager

Datum: donnerstags, **ab 2. Mai 2019**, 18:00 – 21:00 Uhr, 5 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19121102; Entgelt: 80,00 €

WordPress lernen – Einstieg in die Erstellung von Webseiten

Kursleitung: Marcus Baierl

Datum: Freitag, **3. Mai 2019**, 18:00 – 21:15 Uhr,

Samstag, **4. Mai 2019**, 09:00 – 16:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19150160; Entgelt: 55,00 €

Excel

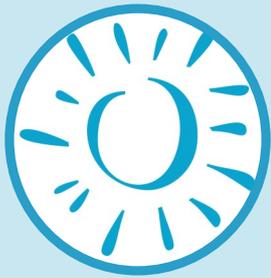
Kursleitung: Thomas Bergholz

Datum: montags & mittwochs, **6. – 20. Mai 2019**, jeweils 17:00 – 20:00 Uhr,

5 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19150105; Entgelt: 75,00 €



Fortbildungen und Seminare

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu Veranstaltungen, die demnächst an Volkshochschulen in Thüringen stattfinden.

Medien und EDV

Professionell präsentieren mit PowerPoint

Kursleitung: Hartmut Meßner

Datum: Freitag, **17. Mai 2019**, 18:00 – 21:15 Uhr,

Samstag, **18. Mai 2019**, 09:00 – 16:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19150124; Entgelt: ab 55,00 € (je nach TN-Anzahl)

Access

Kursleitung: Thomas Bergholz

Datum: mittwochs & montags, **22. Mai – 5. Juni 2019**, jeweils 17:00 – 20:00 Uhr,

5 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19150107; Entgelt: 75,00 €

Adobe Illustrator – Einführung

Kursleitung: Patrizia Kramer

Datum: Freitag, **24. Mai 2019**, 18:00 – 21:15 Uhr,

Samstag, **25. Mai 2019**, 09:00 – 16:00 Uhr,

Sonntag, **26. Mai 2019**, 09:00 – 16:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19150145; Entgelt: 89,00 €

Büroorganisation mit Outlook

Kursleitung: Thomas Bergholz

Datum: montags & mittwochs, **17. – 26. Juni 2019**, jeweils 17:00 – 20:00 Uhr, 4

Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19150108; Entgelt: 60,00 €

Adobe Photoshop – Einführung

Kursleitung: Patrizia Kramer

Datum: Freitag, **21. Juni 2019**, 18:00 – 21:15 Uhr,

Samstag, **22. Juni 2019**, 09:00 – 16:00 Uhr

Sonntag, **23. Juni 2019**, 09:00 – 16:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19150146; Entgelt: 89,00 €

Professionelle Nutzung von MS Office

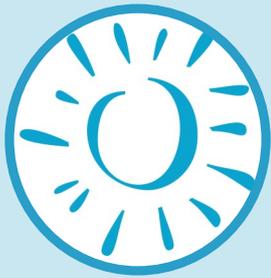
Kursleitung: Hartmut Meßner

Datum: Montag – Freitag, **24. – 28. Juni 2019**, jeweils 08:30 – 15:30 Uhr, 5

Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19150101; Entgelt: 216,00 €



Veranstaltungen

Fortbildungen und Seminare

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu Veranstaltungen, die demnächst an Volkshochschulen in Thüringen stattfinden.

Natur und Umwelt

Ein Garten für Bienen und Insekten

Kursleitung: Simone Buss

Datum: Freitag, **22. März 2019**, 17:15 – 20:15 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19111503; Entgelt: 18,00 €

Plastik im Meer – Wie stoppen wir die Plastikflut? (Live-Webinar)

Kursleitung: Dr. Bernhard Bauske, WWF Deutschland & Prof. Christian Laforsch, Universität Bayreuth

Datum: Mittwoch, **27. März 2019**, 19:00 – 21:15 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19110201; Entgelt: 8,00 €

Recht

Vereinsrecht: Rechte und Pflichten der Organe, Haftungsfragen

Kursleitung: Paul Gellner

Datum: Freitag, **22. März 2019**, 09:00 – 13:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19111604; Entgelt: 25,00 €

Die Patientenverfügung

Kursleitung: Martin Kristen

Datum: Dienstag, **2. April 2019**, 18:00 – 19:30 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19110507; Entgelt: 6,00 €

Vereinsarbeit: Steuer- und Vereinsrecht

Kursleitung: Martin Kristen

Datum: Freitag, **17. Mai 2019**, 09:00 – 14:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 19111615; Entgelt: 25,00 €

Ähnlich Kurse und weitere Angebote erfragen Sie bei Ihrer Volkshochschule.

Ein Verzeichnis finden Sie hier:

<https://www.vhs-th.de/vhs-in-thueringen/alle-volkshochschulen/>



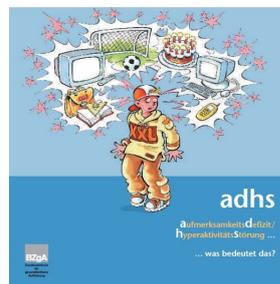
Für die kindliche Gesundheit

Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) bietet zahlreiche kostenlose Informationsmaterialien zum Thema Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Neben allgemeinen Plakaten und Broschüren können für frühpädagogische Fachkräfte folgende Veröffentlichungen nützlich sein:

„Curriculum zur Qualifizierung von Kita-Fachkräften für die Zusammenarbeit mit Eltern in der Gesundheitsförderung“ (2014)



„Tut Kindern gut! Ernährung, Bewegung und Entspannung“ (2010)



„adhs...was bedeutet das?“ (2014)

Mit einem Klick auf die Bilder gelangen Sie zu den Internetseiten der Publikationen. Auf den Seiten der BZgA gibt es zudem ausführliches Material zur Kinder- und Jugendgesundheit als Handreichung für Eltern.

Wir gemeinsam, ob groß oder klein, werden heute Gewinner sein.

Am **24. August 2019** findet auf der Motocross Strecke „Am Sandberg“ in **Pößneck** der **KidsRun 4.0** statt, organisiert vom MSC Pößneck e.V.. Es wartet die Kinder ein Abenteuer- und Hindernislauf über 5 km. Am Parcours-Rand stehen Helfer*innen und Betreuer*innen bereit, um die Kinder notfalls zu unterstützen.

Mitmachen können:

- Kinder ab 4 Jahren (in Begleitung eines Erwachsenen)
- Kinder ab 10 Jahren allein (mit unterschriebenen Haftungsausschluss durch Erziehungsberechtigten) oder mit einer kostenfreien Begleitperson
- Sportgruppen/Vereine: 5 Kinder und ein Betreuer



Weitere Informationen, insbesondere zur Anmeldung, finden Sie unter:

→ <https://www.kids-run.com/>

Impressum

Thüringer Volkshochschulverband e.V. • Saalbahnhofstraße 27 • 07743 Jena • Tel.: 03641 53423-18 • Fax: 03641 53423-23
 E-Mail: landesverband@vhs-th.de • Web: www.vhs-th.de • Facebook: www.facebook.com/vhs.thueringen
 V.i.S.d.P.: Sylvia Kränke, Verbandsdirektorin
 Redaktion und Layout: Dr. Beate Benndorf-Helbig, Susann Oberländer



miteinander wachsen
Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte

Eine Initiative des
vhs
Landesverband
Thüringen

Seit 2013 wurde der Newsletter „miteinander wachsen“ für frühpädagogische Fachkräfte 17 Mal veröffentlicht. Ziel war es, durch aktuelle Themen und Fachtagungen (insbesondere für Thüringen), spezifische Inputs mit Fachtexten, Veranstaltungen der Thüringer Volkshochschulen sowie durch vielfältige Angebote die Interessierten berufsbezogen zu informieren. Bedauerlicherweise ist diese Ausgabe die letzte. Alle erschienen Ausgaben finden Sie unter:

→ <https://www.vhs-miteinander-wachsen.de/wissenswertes/newsletter/>

Bei Fragen zu den Themen bzw. zu Weiterbildungen für frühpädagogische Fachkräfte steht der Thüringer Volkshochschulverband e.V. weiterhin zur Verfügung. Bei Anliegen wenden Sie sich bitte an:

Ansprechpartnerin:



Fachreferentin Arbeit und Beruf, Projektmanagement

Beate Benndorf-Helbig, PhD

Tel.: +49 (0)3641 53423-18

E-Mail: beate.benndorf@vhs-th.de

Abschluss

