



**miteinander wachsen**  
Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte

Eine Initiative des  
**vhs**  
Landesverband  
Thüringen

# **Newsletter „miteinander wachsen“**

für pädagogische Fachkräfte  
in Kindertageseinrichtungen und  
in der Kindertagesbetreuung

Nr. 3/2017



## **In dieser Ausgabe:**

- Vielfalt und Mitbestimmung in der Kita – Kostenloses Fortbildungsangebot (Bewerbungsschluss 31.01.2018)
- „Ich kann kochen“ – Werden Sie Genussbotschafter/-in!
- Umsetzung der UN-Kinderrechtskonvention in Deutschland
- aktuelle Tagungen und Symposien
- Bildungs- und Erziehungspartnerschaften im Zusammenhang mit Bildungschancen/-ungleichheiten



## Vielfalt und Mitbestimmung in der Kita – Kostenloses Fortbildungsangebot (Bewerbungsschluss 31.01.2018)

Das Deutsche Kinderhilfswerk e. V. sucht für das Projekt „bestimmt bunt – Vielfalt und Mitbestimmung in der Kita“

(<http://www.kinderrechte.de/aktionen-projekte/bestimmt-bunt/das-projekt/>) im Rahmen des Bundesprogramms *Demokratie leben!*

des Bundesfamilienministeriums noch interessierte Kindertagesstätten, die demokratische Kompetenzen bei Kindern gezielt stärken und sich zu den Themen Kinderrechte, vorurteilsbewusste Bildung und Erziehung sowie Partizipation qualifizieren möchten. Die fachliche Begleitung startet im Sommer 2018 und dauert 1,5 Jahre. Neben Materialien, Vernetzung und Beratung erfolgt eine dreitägige Fortbildung für das gesamte pädagogische Team in Zusammenarbeit mit dem Institut für Partizipation und Bildung (IPB Kiel) und der Fachstelle Kinderwelten (ISTA Berlin). Bewerben können Sie sich noch bis zum **31. Januar 2018**. Die Bewerbungsmodalitäten sowie die Ansprechpartnerin finden Sie unter folgendem Link:

[http://www.kinderrechte.de/fileadmin/Redaktion/Z\\_kinderrechte.de/4\\_Aktionen\\_und\\_Projekte/Ausschreibung\\_2018.pdf](http://www.kinderrechte.de/fileadmin/Redaktion/Z_kinderrechte.de/4_Aktionen_und_Projekte/Ausschreibung_2018.pdf)



**bestimmt bunt**  
Vielfalt und Mitbestimmung in der Kita

## „Ich kann kochen!“ – Werden Sie Genussbotschafter/-in!



Um bei Kindern eine ausgewogene Ernährung sowie das Gesundheitsbewusstsein zu fördern, wurde die Initiative „Ich kann kochen“ von der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER Krankenkasse ins Leben gerufen. In einer eintägigen, kostenlosen Weiterbildung erfolgt für frühpädagogische Fachkräfte die Qualifizierung zur/zum Genussbotschafter/-in. Dabei erlernen Sie Grundlagen und Tipps zum Kochen mit Kindern und erhalten aktuelles Ernährungswissen.

Die nächsten Termine für 2018 finden in Thüringen wie folgt statt:

Veranstaltungsort	Termine 2018
Gera	30.01., 27.03., 16.05., 16.06., 26.09., 24.10.
Erfurt	11.04., 06.06., 05.07., 12.09., 14.11.
Jena	13.03., 20.11.
Weimar	08.05., 18.10.

Anmeldemöglichkeit: [https://ichkannkochen.de/mitmachen/anmeldung-teilnehmer.html?tx\\_epxseminars\\_seminars%5Bcategory%5D=16&tx\\_epxseminars\\_seminars%5Byear%5D=2018&tx\\_epxseminars\\_seminars%5Bmonth%5D=](https://ichkannkochen.de/mitmachen/anmeldung-teilnehmer.html?tx_epxseminars_seminars%5Bcategory%5D=16&tx_epxseminars_seminars%5Byear%5D=2018&tx_epxseminars_seminars%5Bmonth%5D=)

Weitere Informationen gib es hier: <https://ichkannkochen.de/ueber-die-initiative.html>



## Umsetzung der UN-Kinderrechtskonvention in Deutschland

Im Auftrag des Bundesfamilienministeriums wurde durch Frau Prof. Dr. Friederike Wapler und Mitarbeiter/-innen ein Gutachten erstellt, welches die gegenwärtige Umsetzungspraxis der UN-Kinderrechtskonvention durch den Gesetzgeber und die Rechtsprechung in allen Rechtsgebieten mit kinderrechtlichem Bezug beleuchtet. Insbesondere bei der Verwirklichung des Kindeswohlprinzips (Art. 3 Abs. 1) und des Beteiligungsrechts (Art. 12) wird Verbesserungsbedarf gefordert.

Hier geht es zum vollständigen Gutachten:

<https://www.bmfsfj.de/blob/120474/a14378149aa3a881242c5b1a6a2aa941/2017-gutachten-umsetzung-kinderrechtskonvention-data.pdf>

## Tagungen

Folgend finden Sie eine Auswahl an Fachtagungen und Symposien, die demnächst stattfinden.

### **Fachveranstaltung „Vergütete Ausbildungsformen für Erzieher/-innen in Zeiten des Fachkräftemangels“**

*Termin:* Donnerstag, 18.01.2018

*Veranstaltungsort:* Berlin

*Veranstalter:* Koordinationsstelle „Chance Quereinstieg/Männer in Kitas“

<http://www.chance-quereinstieg.de/fachveranstaltung>

### **didacta – die Bildungsmesse „Frühe Bildung“**

→ verschiedene Kita-Seminare, Diskussionen, mehrere Fachtage u.v.m.

*Termin:* Dienstag bis Samstag, 20. – 24. Februar 2018

*Veranstaltungsort:* Hannover

*Veranstalter:* Didacta Verband e. V. (Verband der Bildungswirtschaft)

<http://www.didacta-hannover.de/files/037-fs5/media/downloads/besucher/programm-fruehe-bildung.pdf>

### **Münchner Symposion Frühförderung Bayern 2018 „Herausforderungen annehmen, neue Wege wagen“**

*Termin:* Freitag – Samstag, 09. – 10. März 2018

*Veranstaltungsort:* München

*Veranstalter:* Vereinigung für Interdisziplinäre Frühförderung e V. Landesvereinigung Bayern, Arbeitsstelle Frühförderung Bayern

<https://www.fruehfoerderung-bayern.de/muenchener-symposion-fruehfoerderung-2018/>

### **8. Papilio-Symposium 2018 „Prävention braucht Integration“**

*Termin:* Donnerstag – Freitag, 15. – 16. März 2018

*Veranstaltungsort:* Halle (Saale)

*Veranstalter:* Papilio e. V.

<https://www.papilio.de/symposium.html>

### **Deutscher Kitaleitungskongress**

*Termin:* Dienstag – Mittwoch, 10. – 11. April 2018

*Veranstaltungsort:* Leipzig

*Veranstalter:* Wolters Kluwer Deutschland GmbH

<http://www.deutscher-kitaleitungskongress.de/2018/>



**Bildungs- und Erziehungspartnerschaften im Zusammenhang mit Bildungschancen/-ungleichheiten – Die Schnittstelle zwischen Eltern und (frühpädagogischen) Fachkräften**

Bildungszugänge, -chancen und -ungleichheiten werden durch komplexe Wechselwirkungen zwischen dem nahen Umfeld (Mikroebene) sowie Institutionen und gesellschaftlichen Gegebenheiten (Makroebene) beeinflusst.

Bisher wurde die Schnittstelle zwischen Eltern und Fachkräften – insbesondere in Bezug auf das hierfür geforderte Konzept und Idealbild der Bildungs- und Erziehungspartnerschaft – nicht ausreichend analysiert. Ebenfalls fehlt eine einheitliche Definition für die Bildungs- und Erziehungspartnerschaften.

Grundsätzlich werden damit Begriffe wie Zusammenarbeit, Eltern-/Beteiligung, Einbeziehung und Partnerschaft in Verbindung gebracht. Prof. Dr. Tanja Betz und ihre Mitarbeiterinnen im Arbeitsbereich Kindheitsforschung und Elementar-/Primarpädagogik an der Goethe-Universität Frankfurt a.M. haben sich in ihrer Studie „Partner auf Augenhöhe? Forschungsbefunde zur Zusammenarbeit von Familien, Kitas und Schulen mit Blick auf Bildungschancen“<sup>1</sup> darauf fokussiert, „wie die Schnittstelle [zwischen Eltern und Fachkräften - Anm. der Autorin] gestaltet wird bzw. gestaltet werden sollte und welche (ungleichheitsrelevanten) Konsequenzen bzw. Effekte sich hieraus jeweils für die unmittelbar beteiligten Akteure [...] ergeben“ (S. 9). In zwei Analyseschritten untersuchten die Autorinnen die Re-/Produktion von Bildungschancen und -ungleichheiten an der beschriebenen Schnittstelle. Zentrale Ergebnisse für die Kindertagesbetreuung sollen hier kurz vorgestellt werden.

Zunächst setzten sie sich mit der Ausgestaltung der Bildungs- und Erziehungspartnerschaft auf der Makroebene mithilfe der Kitagesetze von Bund und Ländern (rechtliche Ebene), der Bildungs- und Erziehungspläne der Länder (Steuerungsebene) sowie praxisorientierter Fachzeitschriften (fachlich-handlungsfeldbezogene Ebene) auseinander. In der Gesetzgebung und in den Bildungs- und Erziehungsplänen der Länder wird die Elternzusammenarbeit im Kita-Bereich<sup>2</sup> rechtlich festgeschrieben, allerdings sehr allgemein gehalten sowie ohne genaue Begriffsdefinitionen und Ausgestaltungserklärungen.

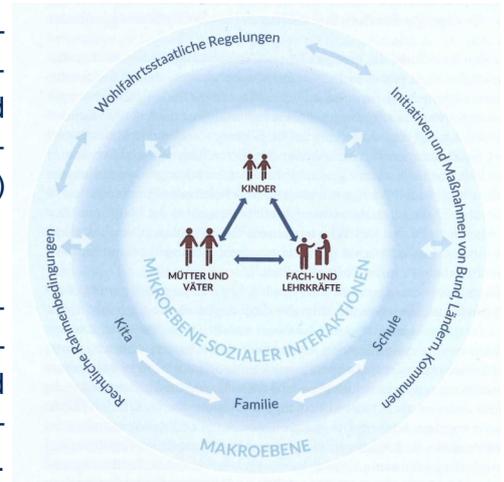


Abbildung in Betz et al. 2017, S. 40



<sup>1</sup> **Betz, Tanja/Bischoff, Stefanie/Eunicke, Nicoletta/ Kayser, Laura B. & Zink, Katharina (2017):** Partner auf Augenhöhe? Forschungsbefunde zur Zusammenarbeit von Familien, Kitas und Schulen mit Blick auf Bildungschancen. Gütersloh: Bertelsmann Stiftung.

<sup>2</sup> Die Zusammenarbeit von frühpädagogischen Fachkräften mit den Eltern ist sowohl im Landesgesetz (§ 6 ThürKitaG) als auch im Thüringer Bildungsplan für Kinder bis 10 Jahre (S. 42, 162-163) festgehalten.



# Fachinformation

Die Position und (Beteiligungs-/Mitwirkungs-)Rechte der Kinder sind nur marginal verankert.<sup>3</sup> In den Fachzeitschriften für Kindertagesbetreuung ist die Bildungs- und Erziehungspartnerschaft ein häufig behandeltes Thema mit positiv postulierten Auswirkungen, welchen jedoch oftmals die empirische Fundierung fehlt.

Daran schließt sich der zweite Analyseschritt der Autorinnen an: in inter-/nationalen Forschungsbefunden<sup>4</sup> wird untersucht, wie Bildungs(un)gleichheiten von Zusammenarbeit beeinflusst werden. Es gibt bestimmte Elterngruppen, die eine höhere Beteiligungsrate sowie spezifische Vorstellungen und Wünsche für die Mitwirkungsmöglichkeiten haben. Als Einflussfaktoren werden z.B. soziale Merkmale wie Schicht, sozioökonomischer Status oder Bildungsabschluss, aber auch ethnische Hintergründe (z.B. Migrationshintergrund) benannt. Allerdings sind die Prozesse der Re-/Produktion von Bildungsungleichheiten bislang nicht ausreichend geklärt, um konkrete Anknüpfungspunkte für Veränderungen vorzuschlagen. Der Zusammenhang zwischen Bildungserfolg und Elternbeteiligung wird in Querschnittuntersuchungen überwiegend positiv dargestellt. In den wenigen Längsschnittvergleichen minimieren sich jedoch die positiven Einflüsse, so dass hier eine verstärkte Forschung gefordert ist. Frühpädagogische Fachkräfte wünschen sich Elternzusammenarbeit und -beteiligung, stellen aber gleichzeitig fest, dass sich diese mit einigen Eltern im Arbeitsalltag schlecht umsetzen lässt (z.B. aufgrund von Desinteresse oder unzureichender Erreichbarkeit). Entsprechende Untersuchungen aus der Fachkräfte-Perspektive sind mit Bezug zu Bildungsungleichheiten sehr einseitig angelegt. Sie beziehen sich größtenteils auf Eltern aus benachteiligten Milieus, welche als problematische Adressat/-innen charakterisiert werden. Hierbei wird eine Orientierung der Fachkräfte auf Defizite und Probleme ersichtlich, die somit einen Einfluss auf die Elternzusammenarbeit und Bildungsungleichheit ergeben können. Die konkrete Eltern-Fachkraft-Interaktion und -Kommunikation ist allerdings bislang kaum untersucht.

Zusammenfassend lässt sich festhalten, dass weiterhin einige Forschungslücken (insbesondere in Deutschland) zu Interaktionspraktiken und Prozessen bei Bildungs- und Erziehungspartnerschaften in der Kindertagesbetreuung auf der Mikroebene bestehen. Das beeinflusst die Ermöglichung von Bildungschancen bzw. die Entstehung von Bildungsungleichheiten. Die Studie ist Teil des Projekts *„Kinder zwischen Chancen und Barrieren – Wie Eltern, Kinder, Kita & Schule interagieren“*. Im weiteren Projektverlauf werden die verschiedenen Erwartungen und Perspektiven aller beteiligten Akteure eruiert, um daraus folgend eine Handlungsempfehlung zu erstellen. Das Projekt läuft noch bis 2018.

Zur Publikation *„Partner auf Augenhöhe?“* mit deren ausführlichen Ergebnissen gelangen Sie hier:

<https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/unsere-projekte/familie-und-bildung-politik-vom-kind-aus-denken/projektthemen/familien-und-kitaschule/>

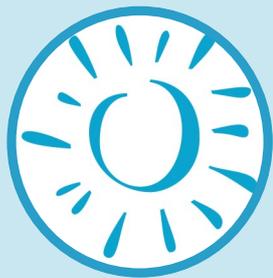
Weitere Informationen zu dem Projekt finden Sie auf den folgenden Internetseiten:

[http://www.uni-frankfurt.de/59089308/Perspektiven\\_Positionen\\_Kinder](http://www.uni-frankfurt.de/59089308/Perspektiven_Positionen_Kinder)

<https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/unsere-projekte/familie-und-bildung-politik-vom-kind-aus-denken/projektthemen/familien-und-kitaschule/>

<sup>3</sup> Hierbei sei auf die stärkere Umsetzung der VN-Kinderrechtskonvention und die Quaki-Studie des Instituts für Demokratische Entwicklung und Soziale Integration (DESI) (siehe Newsletter 02/2017) verwiesen.

<sup>4</sup> Ebenso finden Sie im Anhang 3 der Studie eine Zusammenstellung und Kurzvorstellung von inter-/nationalen Studien zu der Thematik Elternbeteiligung, Zusammenarbeit und Partnerschaft.



## Fortbildungen und Seminare

Auf den folgenden Seiten finden Sie Informationen zu Veranstaltungen, die demnächst an Volkshochschulen in Thüringen stattfinden.

### Pädagogik

#### Vortragsreihe „Erziehung heute“

Kursleitung: Dr. Tabea Philipsen, Ärztin in einer Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Datum: montags, jeweils 20:00 – 21:30 Uhr

**15. Januar 2018** „Führen und Grenzen setzen“,

**29. Januar 2018** „Konsequent Erziehen“,

**12. Februar 2018** „Wütende Kinde rund entspannte Eltern“,

**26. Februar 2018** „Fordern und Fördern statt Verwöhnen“

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Entgelt: 8,00 €, ermäßigt 6,40 €

#### Vertrauen statt Strafen und Konsequenzen

Kursleitung: Mareike Lange, Trainerin „Gewaltfreie Kommunikation“

Datum: Samstag, **20. Januar 2018**, 10:00 – 11:30 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: N10620; Entgelt: 8,00 €, ermäßigt 6,40 €

#### Warum musikalische Früherziehung?

Kursleitung: Kirsten Sommer, Dipl. Pädagogin, Realschullehrerin, Rhythmik- und Flötenlehrerin

Datum: Donnerstag, **15. Februar 2018**, 19:30 – 21:45 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18110606; Entgelt: 12,00 €

#### Konflikte verstehen und meistern – ein Kurs für Erzieher/-innen & Pädagogen/-innen

Kursleitung: René Knizia, M.A. Erziehungswissenschaft, Psychologie und biologische Anthropologie

Datum: Montag, **26. Februar 2018**, 17:00 – 21:30 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: N10665; Entgelt: ohne

#### „Jedes Wort wirkt!“ LINGVA ETERNA® – Vortrag zum bewussten Umgang mit Sprache

Kursleitung: Dirk Eichhorn-Mödel, LINGVA ETERNA® Dozent und Coach

Datum: Montag, **05. März 2018**, 18:30 – 20:45 Uhr

Kursort: **Meiningen**, Anfrage: VHS Schmalkalden-Meiningen (Tel.: 03693/50180)

Kursnummer: 8F-P100ME; Entgelt: 10,00 €

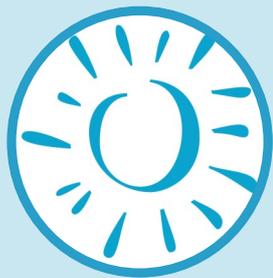
#### Umgang mit Wut bei Kindern

Kursleitung: Mareike Lange, Trainerin „Gewaltfreie Kommunikation“

Datum: Samstag, **10. März 2018**, 10:00 – 11:30 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: N10620; Entgelt: 8,00 €, ermäßigt 6,40 €



# Veranstaltungen

## Pädagogik

### Zum Umgang mit Linkshändigkeit

Kursleitung: Heike Schippel, Linkshänderberaterin  
 Datum: Samstag, **10. März 2018**, 09:00 – 12:15 Uhr  
 Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)  
 Kursnummer: 18110617, Entgelt: ohne

### Bewusste Sprache – Glückliche Familie

Kursleitung: Dirk Eichhorn-Mödel, LINGVA ETERNA® Dozent und Coach  
 Datum: Montag, **19. März 2018**, 18:30 – 20:45 Uhr  
 Kursort: **Meiningen**; Anfrage: VHS Schmalkalden-Meiningen (Tel.: 03693/50180)  
 Kursnummer: 18F-P104ME; Entgelt: 10,00 €

### Respekt, Nähe und Grenzen in der Erziehung

Kursleitung: Kirsten Sommer, Dipl. Pädagogin, Realschullehrerin, Rhythmik- und Flötenlehrerin  
 Datum: Donnerstag, **22. März 2018**, 19:30—21:45 Uhr  
 Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)  
 Kursnummer: 18110616, Entgelt: 12,00 €

## Ernährung

### Fit und gesund mit basischer Ernährung

Kursleitung: Stephanie Leßmann  
 Datum: Donnerstag, **22. Februar 2018**, 19:30 – 20:00 Uhr  
 Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)  
 Kursnummer: 18130720; Entgelt: 7,00 €

### Brotbacken

Kursleitung: Heike Kastner  
 Datum: Montag, **19. Februar 2018**, 17:00 – 20:45 Uhr  
                   Freitag, **23. März 2018**, 17:00 – 20:45 Uhr  
 Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)  
 Kursnummer: 18130713; Entgelt: ab 26,00 €;

### Syrisch kochen

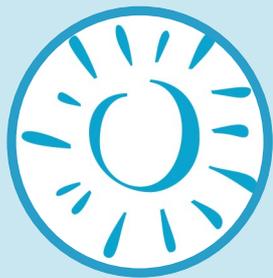
Kursleitung: Rim Ghali  
 Datum: mittwochs, **ab 28. Februar 2018**, 17:00 – 19:15 Uhr, 4 Termine  
 Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)  
 Kursnummer: 18130717; Entgelt: 66,00 €

### Gutes Frühstück – Gesunder Start in den Tag

Kursleitung: Stephanie Leßmann  
 Datum: Samstag, **10. März 2018**, 09:15 – 12:15 Uhr  
 Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)  
 Kursnummer: 18130721; Entgelt: 24,00 €

### Gibt es eine Diabetes-Diät? Richtig essen bei Diabetes mellitus Typ 2

Kursleitung: Sabine Eckstein  
 Datum, Mittwoch, **14. März 2018**, 18:30 – 20:00 Uhr  
 Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)  
 Kursnummer: 18130730; Entgelt: 8,00 €



## Gesundheit und Persönlichkeit

### Wirbelsäulengymnastik

Kursleitung: Rosina Fernschild

Datum: montags, **ab 22. Januar 2018**, 15:30 – 16:30 Uhr, 10 Termine

Kursort: **Mühlhausen**; Anfrage: VHS Unstrut-Hainich-Kreis (Tel.: 03601 81269)

Kursnummer: 18302M040, Entgelt: ab 42,99 €

### Yoga

Kursleitung: Christa Wirth

Datum: montags, **ab 12. Februar 2018**, 18:00 – 19:30 Uhr, 15 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18130107; Entgelt: 120,00 €

### Den inneren Schweinehund an die Leine nehmen – das Geheimnis der gesunden Motivation

Kursleitung: Anja Schirlitz, Dipl.-Psychologin

Datum: Dienstag, **13. Februar 2018**, 17:00 – 18:30 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: N10709; Entgelt: 8,00 €, ermäßigt: 6,40 €

### Mit der Kraft der Gedanken: Mentalstrategien für Ihren Erfolg

Kursleitung: Anja Schirlitz, Dipl.-Psychologin

Datum: Dienstag, **13. Februar 2018**, 19:00 – 20:30 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: N10710; Entgelt: 8,00 €, ermäßigt: 6,40 €

### Hatha-Yoga

Kursleitung: Birgit Schulze

Datum: mittwochs, **ab 14. Februar 2018**, 18:30 – 20:00 Uhr;

donnerstags, **ab 15. Februar 2018**, 16:45 – 18:15 Uhr oder 18:30 – 20:00 Uhr;

jeweils 10 Termine

Kursort: **Mühlhausen**; Anfrage: VHS Unstrut-Hainich-Kreis (Tel.: 03601 81269)

Kursnummer: 18301M043 / 18301M044 / 18301M044; Entgelt: ab 63,00 €

### Yoga-Grundkurs

Kursleitung: Mathias Grey

Datum: donnerstags, **ab 15. Februar 2018**, 18:00 – 19:30 Uhr, 12 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18130110; Entgelt: 96,00 €

### Qi Gong zur Stärkung der eigenen Mitte

Kursleitung: Sabine Gladis

Datum: donnerstags, **ab 15. Februar 2018**, 18:00 – 19:00 Uhr, 12 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18130126; Entgelt: 64,00 €

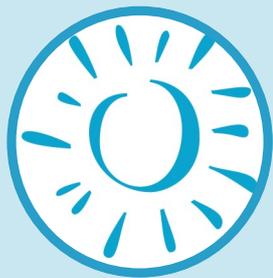
### Yoga

Kursleitung: Marian Heft

Datum: montags, **ab 19. Februar 2018**, 16:30 – 18:00 Uhr, 10 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18130106; Entgelt: 80,00 €



## Gesundheit und Persönlichkeit

### Bewegt und entspannt mit Qi Gong (Für Anfänger/-innen)

Kursleitung: Fernand Krämer

Datum: dienstags, **ab 20. Februar 2018**, 17:30 – 18:30 Uhr, 15 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18130127; Entgelt: 80,00 €

### Meditation

Kursleitung: Jasna Rauschert

Datum: Dienstag, **20. Februar 2018**, 18:30 – 20:45 Uhr

Samstag, **24. Februar 2018**, 10:30 – 12:45 Uhr

Dienstag, 20. März 2018, 18:30 – 20:45 Uhr

jeweils 1 Termin

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18130133; Entgelt: 13,00 €

### Biodanza: Zur Gesundheit tanzen

Kursleitung: Brigitte Backhaus

Datum: mittwochs, **ab 21. Februar 2018**, 10:30 – 12:00 Uhr, 12 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18120906; Entgelt: 70,00 €

### Autogenes Training

Kursleitung: Claudia Schmidt

Datum: donnerstags, **ab 22. Februar 2018**, 18:00 – 19:00 Uhr, 12 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18130148; Entgelt: 64,00 €

### Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson

Kursleitung: Claudia Schmidt:

Datum: donnerstags, **ab 22. Februar 2018**, 19:15 – 20:15 Uhr, 12 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18130151; Entgelt: 64,00 €

### Autogenes Training

Kursleitung: Regina Pötke

Datum: Samstag, **24. Februar 2018**, 10:00 – 15:30 Uhr und Sonntag, **25. Februar 2018**,  
09:45 – 13:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18130146; Entgelt: 40,00 €

### Autogenes Training

Kursleitung: Ariane Frank

Datum: montags, **ab 26. Februar 2018**, 18:15 – 19:45 Uhr, 8 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18130147; Entgelt: 64,00 €

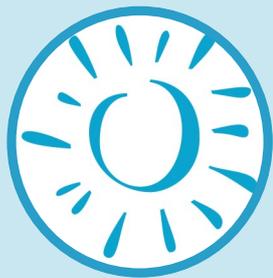
### Progressive Muskelrelaxation (PMR)

Kursleitung: Ariane Frank

Datum: montags, **ab 26. Februar 2018**, 20:10 – 21:40 Uhr, 8 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18130150; Entgelt: 64,00 €



## Gesundheit und Persönlichkeit

### Stressbewältigung

Kursleitung: Jasna Rauschert

Datum: Dienstag, **27. Februar 2018**, 18:30 – 20:00 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18130136; Entgelt: 10,00 €

### Präventionskurs zur Stressbewältigung

Kursleitung: Ariane Frank

Datum: freitags, **ab 02. März 2018**, 16:00—17:30 Uhr, 8 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18130137; Entgelt: 64,00 €

### „Be the smile!“ Naad Yoga – das Yoga des Klanges

Kursleitung: Nelly Gian Geier

Datum: samstags, **ab 10. März 2018**, 19:00 – 22:00 Uhr, 3 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18120709; Entgelt: 65,00 €

### „Übersensibel, hypersensibel, hochsensibel?“ Leben mit ausgeprägter Sensibilität

Kursleitung: Claudia Kühn, Heilungspädagogin

Datum: Dienstag, **13. März 2018**, 17:00 – 19:15 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: N10702; Entgelt: 12,00 €, ermäßigt: 9,60 €

## Natur und Umwelt

### Die Natur entdecken! Abenteuer im Jahreskreis!

Kursleitung: Dennis Voge, Anna Kugler

Datum: **18. Januar 2018, 15. Februar 2018, 15. März 2018**, jeweils 16:00 – 19:00 Uhr

Kursort: **Steigerwald**, „Am Waldkasino“; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: N89707; Entgelt 153,60 €; Bitte regenfeste Kleidung, Taschenmesser, Kompass (wenn vorhanden) und Sitzunterlage mitbringen.

### Unser Wetter, unser Klima

Kursleitung: Eckhard Götze

Datum: Mittwoch, **24. Januar 2018**, 18:00 – 20:30 Uhr

Kursort: **Mühlhausen**; Anfrage: VHS Unstrut-Hainich-Kreis (Tel.: 03601 81269)

Kursnummer: 17100M837; Entgelt: ab 10,50 €

### Gartengestaltung: Von der grünen Nische bis zum Traumgarten

Kursleitung: Björn Burmeister

Datum: Freitag, **02. März 2018**, 17:30 – 20:30 Uhr und Samstag, **03. März 2018**, 16:30 – 19:30 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18111502; Entgelt: 25,00 €

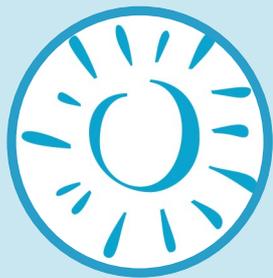
### Ein Garten für Bienen und Naschkatzen

Kursleitung: Simone Buss

Datum: Freitag, 16. März 2018, 17:15—20:15 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18111503; Entgelt: 18,00 €



# Veranstaltungen

## Kreativbereich

### Mal- und Zeichentechniken (Kleingruppenschulung)

Kursleitung: Holger Löbe

Datum: dienstags, **ab 09. Januar 2018**, 18:30 – 20:45 Uhr, 5 Termine

Kursort: **Mühlhausen**; Anfrage: VHS Unstrut-Hainich-Kreis (Tel.: 03601 81269)

Kursnummer: 17205M841; Entgelt: 160,00 €

### Kunstwerkstatt für Kindern von 5-7 Jahre

Kursleitung: Katharina Häfner, Künstlerin

Datum: **ab 12. Februar 2018**, montags, 15 Wochen, 15:00 – 16:30 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: N90101; Entgelt: 96,00 €, zzgl. Lernmittelgebühr 15,00 €

### Nähschule (Für Anfänger/-innen)

Kursleitung: Petra Müller-Rönick

Datum: mittwochs, **ab 14. Februar 2018**, 15:30 – 17:45 Uhr, 8 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18121403; Entgelt: 72,00 €

### Nähschule (Für Anfänger/-innen)

Kursleitung: Carola Grünler-Rolle

Datum: montags, **ab 12. Februar 2018**, 16:00 – 18:15 Uhr, 6 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18121401; Entgelt: 54,00 €

### Wagner-Atelier: Freude am Malen (Für Anfänger/-innen & Fortgeschrittene)

Kursleitung: Horst Wagner

Datum: mittwochs, **ab 14. Februar 2018**, 17:00 – 18:30 Uhr, 12 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18120505; Entgelt: 72,00 €

### Zeichnen lernen (Für Anfänger/-innen)

Kursleitung: Horst Wagner

Datum: mittwochs, **ab 14. Februar 2018**, 18:45 – 20:15 Uhr, 12 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18120504; Entgelt: 72,00 €

### Improvisationstheater

Kursleitung: Cornelia Thiele

Datum: mittwochs, **ab 14. Februar 2018**, 19:30 – 21:45 Uhr, 10 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18120201; Entgelt: 90,00 €

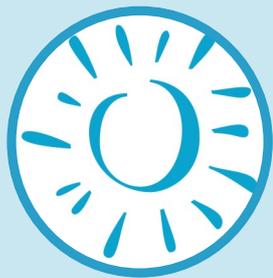
### Fusti-Atelier: Aquarell- und Pastellmalerei (Für Anfänger/-innen & Fortgeschrittene)

Kursleitung: Andreas Fusti

Datum: donnerstags, **ab 15. Februar 2018**, 17:00 – 18:30 Uhr, 12 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18120502; Entgelt: 72,00 €



## Kreativbereich

### Lust zum Malen – Lust auf Farbe (Für Anfänger/-innen & Fortgeschrittene)

Kursleitung: Andreas Fusti

Datum: donnerstags, **ab 15. Februar 2018**, 18:30 – 20:00 Uhr, 12 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18120503; Entgelt: 72,00 €

### Vorkurs Malerei: Prinzipien der Bauhauslehre

Kursleitung: Katja Weber

Datum: samstags/sonntags, **17./18. Februar 2018, 17./18. März 2018, 14./15. April 2018**, jeweils 10:00 – 14:00 Uhr, 6 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18120508; Entgelt: 135,00 €

### Portraitzeichnen

Kursleitung: Dennis Klostermann

Datum: montags, **ab 19. Februar 2018**, 17:30 – 19:00 Uhr, 12 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18120506; Entgelt: 72,00 €

### Mosaik aus Fliesenbruch

Kursleitung: Matthias Göring

Datum: dienstags, **ab 20. Februar 2018**, 17:30 – 20:30 Uhr, 5 Termine

Kursort: **Mühlhausen**; Anfrage: VHS Unstrut-Hainich-Kreis (Tel.: 03601 81269)

Kursnummer: 18208M020; Entgelt: ab 63,00 €

### Kreative Beschäftigung in der Kita: Tonplastiken – Herstellung von Masken

Kursleitung: Izabela Bick-Baginski

Datum: dienstags, **ab 06. März 2018**, 18:00 – 19:30 Uhr, 5 Termine

Kursort: **Mühlhausen**; Anfrage: VHS Unstrut-Hainich-Kreis (Tel.: 03601 81269)

Kursnummer: 18208M011; Entgelt: ab 42,00 €

### Djembe-Trommelworkshop (Für Anfänger/-innen)

Kursleitung: Wes Wesman

Datum: Freitag, **09. März 2018**, 18:00 – 21:00 Uhr und Samstag, **10. März 2018**, 10:00 – 13:45 Uhr

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18120707; Entgelt: 38,00 €

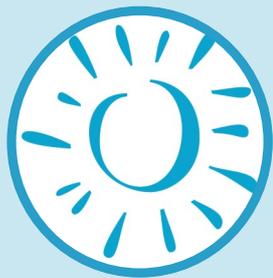
### Am Anfang war die Socke - Workshop Puppenspiel und Objekt- und Materialtheater

Kursleitung: Kerstin Wiese

Datum: Samstag, **10. März 2018**, 10:00 – 15:15 Uhr

Kursort: **Erfurt**; Anfrage: VHS Erfurt (Tel.: 0361 6552950)

Kursnummer: N10656; Entgelt: 28,00 €, ermäßigt 22,40 €



# Veranstaltungen

## Medien und EDV

### PowerPoint und Prezi

Kursleitung: Uwe Schmidt

Datum: freitags, **ab 05. Januar 2018**, 17:00—19:30 Uhr, 4 Termine

Kursort: **Mühlhausen**; Anfrage: VHS Unstrut-Hainich-Kreis (Tel.: 03601 81269)

Kursnummer: 18501M091; Entgelt: ab 41,00 €

### Excel-Grundkurs

Kursleitung: Uwe Schmidt

Datum: mittwochs, **ab 17. Januar 2018**, 17:30 – 20:00 Uhr, 7 Termine

Kursort: **Mühlhausen**; Anfrage: VHS Unstrut-Hainich-Kreis (Tel.: 03601 81269)

Kursnummer: 18501M084; Entgelt: ab 68,00 €

### Flyer, Aushänge und Einladungen – Angebot für Kita's

Kursleitung: Uwe Schmidt

Datum: mittwochs, **ab 10. Januar 2018**, 14:30 – 16:00 Uhr, 3 Termine

Kursort: **Mühlhausen**; Anfrage: VHS Unstrut-Hainich-Kreis (Tel.: 03601 81269)

Kursnummer: 17502M635; Entgelt: 38,50 €

### Vom Knipsen zum Fotografieren

Kursleitung: Dr. Hans-Jörg Prager

Datum: donnerstags, **ab 08. März 2018**, 18:00 – 21:00 Uhr, 5 Termine

Kursort: **Weimar**; Anfrage: VHS Weimar (Tel.: 03643 88580)

Kursnummer: 18121101; Entgelt: 80,00 €

## (Fremd-)Sprache

### Englisch A1 für Anfänger

Kursleitung: N.N.

Datum: donnerstags, **ab 15. Februar 2018**, 17:00 – 19:30 Uhr, 17 Termine

Kursort: **Mühlhausen**; Anfrage: VHS Unstrut-Hainich-Kreis (Tel.: 03601 81269)

Kursnummer: 17406M719; Entgelt: ab 157,00 €

### Englisch A2 mit berufsbezogener Ausrichtung

Kursleitung: N.N.

Datum: mittwochs, **ab 21. Februar 2018**, 18:00 – 22:30 Uhr, 17 Termine

Kursort: **Mühlhausen**; Anfrage: VHS Unstrut-Hainich-Kreis (Tel.: 03601 81269)

Kursnummer: 17406M709; Entgelt: ab 165,00 €

Weitere Angebote erfragen Sie bei Ihrer Volkshochschule.

Ein Verzeichnis finden Sie hier:

<https://www.vhs-th.de/vhs-in-thueringen/alle-volkshochschulen/>



## Kinder-Garten im Kindergarten

Das Netzwerk „Kinder-Garten im Kindergarten“ bietet viele interessante Informationen, Praxistipps sowie Anleitungen zur gemeinsamen Gartenarbeit und Naturerfahrungen in der Kita (z.B. Ernährung, Tee selber machen, Gartenumgestaltung).



→ <http://www.kinder-garten.de/kiga-startseite.html>

Die Betreuung des Netzwerkes übernimmt das Forschungsinstitut für biologischen Landbau, FiBL Deutschland e.V. Zudem erfolgt eine Förderung durch das Bundesamt für Naturschutz (BfN) mit Mitteln des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit (BMUB).

## Kita und Nachhaltigkeit

Mit der Bildungsinitiative KITA21 möchte die „Save Our Future – Umweltstiftung“ Kindertageseinrichtungen bei einer umweltbewussten und verantwortlichen Bildungsarbeit zu den Themen wie Wasser, Energie, Ernährung, Abfall oder Konsum unterstützen. Unter anderem können fröhpädagogische Fachkräfte Beratung in Anspruch nehmen und sich fortbilden. Außerdem finden Sie auf der Internetseite zahlreiche Materialien, Literaturempfehlungen sowie Links zu bundesweiten Projekten und Initiativen.



→ <https://www.kita21.de/praxis/materialien/>



Der Newsletter „miteinander wachsen“ erscheint kostenlos viermal im Jahr online. Abonnieren und abmelden können Sie den Newsletter unter [www.vhs-miteinander-wachsen.de](http://www.vhs-miteinander-wachsen.de) oder per Mail unter Angabe des Namens und der E-Mail-Adresse an [landesverband@vhs-th.de](mailto:landesverband@vhs-th.de)

### Impressum

Thüringer Volkshochschulverband e.V. • Saalbahnhofstraße 27 • 07743 Jena • Tel.: 03641 53423-14 •

Fax: 03641 53423-23

E-Mail: [landesverband@vhs-th.de](mailto:landesverband@vhs-th.de) • Web: [www.vhs-th.de](http://www.vhs-th.de) • Facebook: [www.facebook.com/vhs.thueringen](http://www.facebook.com/vhs.thueringen)

V.i.S.d.P.: Sylvia Kränke, Verbandsdirektorin

Redaktion und Layout: Dr. Beate Benndorf-Helbig, Susann Oberländer